

《小松鼠迷途記》 3A 曾穎汶

星期六的下午，三隻小松鼠在森林裏玩捉迷藏，他們玩得興高采烈。就在他們玩得得意忘形的時候，他們發現自己迷路了。

當他們不知所措之際，有隻善良的小兔子經過，小兔子問小松鼠：「為什麼你們在哭呢？」三隻小松鼠說：「我們迷路了，不知道怎樣回家。」小兔子說：「讓我帶你們回家吧！」

小松鼠高興地走到橋邊，可是，大風呼呼地吹過來，橋被風吹得左搖右擺，小松鼠們立刻走回岸上。突然一隻大熊叔叔走過來說：「讓我幫助你們過河吧！」於是三隻小松鼠被大熊叔叔抱着過河了。

過橋後，三隻小松鼠，感謝了大熊叔叔的幫助，然後就走了。三隻小松鼠跑得像火箭一樣快，不久便回到家了。

回家後，一看見媽媽，三隻小松鼠就害怕得立刻撲到媽媽的懷裏，他們連忙跟媽媽道歉說：「我們知錯了！」媽媽說：「你們知錯就好了！以後不要擅自到森林遠處的地方去玩。」最後，大家都開開心心地吃晚飯。

《難忘的農曆新年》 3A 鄧曦嵐

今天是農曆大年初一，大清早我們就穿上新衣到外婆家拜年。我們在外婆家看到色彩鮮艷的年花和揮春，充滿喜氣洋洋的氣氛。另外，桌上還放着一個糖果盒，裏面都是我愛吃的糖果。我和哥哥對外婆說：「祝您大吉大利！心想事成！」外婆開心得眉開眼笑，還給我們紅封包呢！

首先，我們一起吃開年飯。桌上放滿了大家都喜歡的食物，有香噴噴的蘿蔔糕、美味的佳餚和滑溜溜的鮮魚，大家一起有說有笑，十分快樂。

後來，我們外出去看煙火匯演，我們等了不多久，煙火匯演終於開始了。一開始我就看到了一連串五光十色的煙火，我忍不住大叫：「嘩！煙火真漂亮呢！」想不到竟可看到這麼美的煙火，真好！

這是一個難忘的農曆新年，我希望我和家人每年都有一個開開心的新年。

《學校陸運會》 3A 盧靜怡

二月十八日是學校舉行陸運會的日子，當天風和日麗，我懷着迫不及待的心情回校，和同學們一起步行到深水埗運動場去。

首先，我們舉行了一個簡單而嚴肅的開幕禮，蔡校長訓勉我們「友誼第一，比賽第二」。「砰」的一聲鳴槍後，陸運會就正式開始了。

我參加了60米短跑比賽。林老師在競賽召集處宣佈召集，我和同學馬上趕到召集處做熱身。過了幾分鐘後，我們來到起跑線預備比賽。起初我很緊張，生怕入不了決賽。「呖」的一聲，我就像獵豹一樣衝了出去。看台上的同學都在為我打氣，他們大聲叫「加油！加油！」我在賽道上都可以聽到。

最後，我獲得了第一名。聽到在廣播上讀出我的名字，我感到喜出望外。當我走上領獎台，接過沉甸甸的獎牌，心裏感到雀躍萬分。

我真希望明年的陸運會會更加精彩呢！

《一件錯事》 3A 劉雪濶

我曾經做過一件錯事，令我十分後悔。

上星期日，我在教會放學後，便和朋友一起玩耍，他們給了我一個玩具，由於那個玩具十分好玩，所以我心裏想着：不如把玩具偷回家吧！於是，我趁沒有人注意時，把那個玩具放進自己的背包裏帶回家。

在回家的途中，我心裏想着：我會不會被爸爸發現了玩具呢？回家後，我馬上鬼鬼祟祟地把那個玩具藏在一個十分神秘的地方。我一直得意洋洋，因為我終於把那個玩具偷到了，我覺得很滿足。

晚上，我把玩具偷偷拿出來玩了一會兒。突然爸爸覺得我有點不對勁，便問我：「這件玩具你是從哪裏得來的呢？我好像沒有給你買過這個玩具？」我只好坦白地說：「其實這個玩具是從教會偷來的。」爸爸說會承認錯事的孩子才是好孩子。」

最後爸爸還是沒有重罰我，只是懲罰我兩個星期不能玩電子產品，令我十分後悔。把玩具送回教會的時候，我感到後悔和羞愧，也十分內疚，我決定以後不會再偷東西。

《一件錯事》 3A 房智軒

我曾經做過一件錯事，令我十分後悔。

上星期六晚上，我和姐姐在家裏沒事做，便一起玩遊戲機，我們都全神貫注地玩，玩得十分投入。但是姐姐高分過我，我很生氣，大叫大嚷地發脾氣。這時，爸爸走進我的房間，看見我很生氣的樣子，便對我說：「如果你因為玩遊戲機而生氣，你以後都不可以玩了。」

過了一小時後，我和姐姐再玩一次對戰，姐姐再一次高分過我，這次我再也忍不住了，我生氣地打了她一下，她哭得淚如雨下。爸爸聽到姐姐的哭聲，立即走進我的房間，沒收了我的遊戲機，並禁止我使用手提電話兩個月。我真的很後悔，我不應該為了玩遊戲機而打姐姐的。

經過這一件事後，我明白到不可以因為生氣而打姐姐，我們應該相親相愛。

《小松鼠迷途記》

星期日，天氣晴朗，因為不用上學，所以小松鼠們便偷偷出門到森林玩耍。

到達森林後，他們你追我，我追你，不知不覺天就黑了，可是他們發現時已離家很遠，不懂得回家的路，他們感到害怕，心想：怎麼辦呢？

這時，有一隻小白兔突然出現在他們面前，他們像是看到救星一樣，小兔子想要幫助他們，對他們說：「別害怕，我帶你們回家吧！」

接着，小兔子和小松鼠到河邊了，小兔子指示他們只要過了河就可以回家了。突然，天氣忽然變得十分惡劣，風雨交加之下，橋變得搖來搖去，可是他們仍然鼓起勇氣向前走。他們終於過到對岸了，他們立刻奔回家。

最後，他們終於回到家了，他們看父母驚慌失措的模樣，他們感到十分後悔，並衝到父母的懷裏。父母說：「知錯能改，善莫大焉。」他們明白這句句子的意思，他們對父母說：「知道了，我們下次不會這樣了，請原諒我們吧！」父母說：「好吧！下次不要再這樣了，因為這樣是十分危險的！如果想出去玩，就和我們說吧！」

3B 黃清霖

《難忘的農曆新年》

今年我過了一個有難忘又愉快的新年，因為我可以第一次和弟弟妹妹一起打掃家居，而且吃了豐富美味的團年飯，又到了親友家拜年。

年廿八的早上，我和家人進行大掃除，我們分工合作地打掃，我負責抹地板，弟弟和妹妹負責抹桌子，爸爸負責抹窗戶。然後，我們貼上紅色的揮春，再把美麗的年花放在乾乾淨淨的桌子上。我們感到很高興。

到了年初一，我和弟弟妹妹穿上了新衣裳到爺爺奶奶家拜年，我和弟弟妹妹祝他們：「祝爺爺奶奶身體健健康康、心想事成、大吉大利！」一說完，爺爺就馬上給我們紅包，並且祝我們學業進步、快高長大。我們感到快樂極了！

年初三那天，我們再次到爺爺奶奶家吃開年飯。奶奶煮了很多美味的食物，有滑溜溜的魚、有軟綿綿的魚蛋、有香噴噴的菠蘿炒飯……豐富極了！我們一邊吃飯，一邊談天說地，愉快極了！

這一幕幕活動的片段不斷在我的腦海浮現，這真是一個難忘的新年呀！我期望下一年可以再次和家人一起愉快地度過這傳統節日。

3B 黃鈞晞

《學校陸運會》

二月十八日，天氣晴朗，我校在深水埗運動場舉行一年一度的陸運會。一大早，我便穿著運動服，背着背包開開心心地到學校集合。當所有同學集合後，老師便帶我們步行到運動場。

到達運動場後，我們先進行開幕禮，首先升旗隊進場，播放音樂升國旗，然後我們一起肅立唱校歌，最後蔡校長給我們訓勉：「比賽並不重要，最重要的是友誼第一，比賽第二。」接著他就鳴槍，槍聲一響，陸運會正式開始。

我參加了女子丁組六十米賽跑，我感到緊張，幸好同學跟我說：「贏輸不重要，重要是堅持下去。」比賽前我安心地走到跑道前，準備起跑動作。

比賽開始了，所有同學都跑得像豹一樣，我原本慢得像蝸牛一樣，但我看到台上的同學都捏着拳頭說：「加油！努力！」便跑得像豹一樣快，最後我獲得了季軍，我禁不住興高采烈地歡呼。

閉幕禮時，校長再給我們訓勉。今天除了令我明白到「友誼第一，比賽第二」的道理外，還學到做任何事，都不要放棄，堅持到底的精神！我決定以後每一次練習都要全力以赴，努力爭取最好的成績！

3B 李芷晴

《學校陸運會》

二月十八日，天氣晴朗，我校在深水埗運動場舉行一年一度的陸運會。一大早，我便到地下禮堂集合。待所有人齊集後，老師便帶我們步行去運動場。

到達運動場後，我們先進行開幕禮，首先升旗隊升起國旗和區旗，然後鄧主任帶領我們齊唱校歌。最後，校長訓勉我們說：「友誼第一，獎項第二。」

我參加了六十米短跑，我感到緊張萬分。比賽前夕，我不斷對自己說：「拿不到獎項不緊要，盡力便可以了。」突然我想到了媽媽的一番話：「盡力而為便可以了。」我由原本的緊張變得從容面對。比賽即將開始時，我不慌不忙地走上跑道，做好起跑動作。

各運動員都豎起耳朵，等待發令槍發令。槍聲一響，我便奮力向前衝。我的對手非常有實力。雖然我一開始只跟在最後的位置，但是當我聽見看台上的同學大聲為我歡呼，我便咬牙切齒、奮不顧身地作最後衝刺。最後，我總算拿到了第五名。可惜，我連進入晉級賽的資格都沒有！我感到很失落。我最好的朋友第一時間上前安慰我，令我心情好轉了一點。

接著我回到看台上，為同學打氣。我看到有的同學在跳遠，有的同學在跳高，還有的同學在跑步。看見大家都在竭盡全力比賽，我感到好像有一把聲音叫我要再接再厲。

頒獎典禮開始，首先是得獎的同學上台領獎，然後是校長對我們的訓勉，他說：「勝不驕，敗不餒。」我決定從今起要努力練習跑步，還要向厲害的同學學習呢！經過這次比賽，我明白到當失敗的時候不應氣餒。

3B 包珈銘

《一件錯事》

每次到快餐店吃快餐時，我都會想起一件我曾做過的錯事。

在我二年級的某一天，我在快餐店吃快餐。我正吃的津津有味時，媽媽說：「弟弟，這些薯條給你吧，好嗎？」「好！」弟弟高興地說。看著看著，我心裡就很想吃弟弟的薯條。於是我便問：「弟弟，你可不可以給我一條？」「可以呀！」他說。於是我便走上前拿起一根，由於我太著急了，所以不小心把弟弟的果汁打翻了弄得整張桌子都是。我感到十分自責，更感到所有人都以責備的目光看著我。我結結巴巴地說：「不是我幹的，都怪弟弟，他讓我拿薯條。」

媽媽便跟我說：「你自己做錯事卻連累到弟弟，是你不對。」我慚愧的低下了頭說：「對不起，我錯了，請你原諒我。」然後我就拿起一張紙巾去清理。

這時那裡負責清潔的員工也過來幫忙了。他先幫我擦了桌子，再擦了地板，因為地板也有一點果汁。我感覺他心裡在：「想著這麼大一杯果汁為什麼會看不見呢？」

那天的事令我明白到做事不可粗心，否則可能會造成麻煩。

3B 楊禮孝

《一件錯事》

每當我看見桌子上那充滿裂紋的花瓶，我就十分後悔。

上星期下午，我回到家中把背包放下，接著我和家裏的小狗玩耍，我感到興奮極了！在我玩得樂極忘形的時候，我就不小心碰到桌子，打破了媽媽最愛的花瓶，我嚇得呆若木雞。因為我怕媽媽會懲罰我，所以決定把事情隱瞞。過了一會兒，我想到一個萬無一失的方法，那就是說是小狗弄破的。

「叮噹」，隨著門鈴聲響起，我就知道媽媽回來了。媽媽回來後，就看見自己最愛的花瓶被打破，碎片散落一地，所以她生氣地問我：「你為甚麼打破我的花瓶？」然後我狡辯：「是小狗弄破的。」此話一出，我的心裏自知有愧，因為小狗是無辜的，我卻是說是小狗做的，令小狗被媽媽責罵。我想了很久，內心愈覺得不安，於是我就決定晚上的時候和媽媽坦白。

到了晚上，我便坦白地對媽媽說：「媽媽，今天下午是我打破了您最愛的花瓶。對不起！只是當時我很怕您懲罰我，所以我便說是小狗做的。我保證以後不會再說謊。對不起！」媽媽對我說：「孩子，以後不要再這樣，這次我原諒你。」「嗯！知道了！我以後不會的。」我答應媽媽。

在這次的事情，我學會了一個道理——做錯了，要坦白承認，誠懇道歉，不應推卸責任。我亦決定以後不再說謊。

3B 郭紫盈

《一件錯事》

今天放學回家，我已經做完了功課，我便為明天的舞蹈比賽作預備。首先，我照慣常一樣，穿上表演服裝，然後走到客廳練習。我跟隨着悠揚悅耳的音樂，跳呀跳，跳得樂極忘形。我跳起的時候動作太大，不小心把媽媽心愛的花瓶踢到地上。我頓時靈機一動，把我家的貓咪引來。這時候，媽媽從睡房走出來問：「這是什麼回事？」我結結巴巴地說：「這個……這……個，是小貓妙妙做的，才不是我呢！」「真的嗎？」媽媽半信半疑地問。「真的！我才沒有說謊呢！」話沒說完，媽媽便生氣地回到房間。我心裏暗暗地想着：媽媽居然沒有發現是我做的！

到了晚上，我做了一個惡夢，惡夢裏媽媽責罵我，妙妙生氣地盯着我，我感到十分後悔。當我想和媽媽道歉時，突然我聽到了鬧鐘「叮叮」的響聲，我驚覺原來剛才只是一場惡夢。我立刻跳下床，寫了一封道歉信，信上寫着「親愛的媽媽對不起，是我把花瓶打破的！我做錯了還不認錯，真的非常抱歉。」接着，我悄悄地把信放在媽媽的枕頭下，當信被發現時，我會立刻說「對不起」，希望媽媽可以原諒我。最後，媽媽看過道歉信，便對我們說：「沒關係，只要你誠實就可以了。」

經過今天的事，我明白到我們要做個誠實的人，不可以說謊。

《難忘的農曆新年》 3C 陳天驕

一年一度的農曆新年剛剛過去了，讓我印象最深刻的就是我和家人去爺爺和奶奶家拜年。

年初二，我和家人到爺爺、奶奶家拜年，我一見到他們便說：「恭喜發財，祝爺爺奶奶新年快樂，身體健康！」他們給我一封大紅包，我感到非常高興。

我和家人一起談天說地，有說有笑，很快就到了黃昏。媽媽和奶奶為我們做了一頓豐富的晚餐，飯桌上有香噴噴的年糕，有圓滾滾的湯丸，香脆的炸魚、好喝的茶……一家人坐在一起開心吃團年飯。

吃完飯後，我們便去看煙花，各種煙花十分漂亮，打到天上像無數顆星星在閃閃發亮，一會兒出現，一會兒消失，像在眨眼睛，真是漂亮極了！

這個新年，對我來說難以忘記，因為我從來都沒這麼開心過，這一天，我真的非常高興呢！

《學校陸運會》 3C 葉旨恩

星期二一大早，同學和老師一起走去深水埗運動場舉行陸運會。接着老師和同學全體肅立，校長帶領我們升國旗和唱國歌，然後家教會主席鳴槍一響，陸運會正式開始了。

我們三年級的跑步比賽開始了，我來到跑道上，感到非常緊張，身體直冒冷汗，直到聽到遠處飄來同學們對我的鼓勵，我才鼓起勇氣準備好起跑的姿勢。我集中精神，留意指揮員「砰！」的一聲，我就用盡全力飛快地向前跑。

忽然，我不小心被一塊石頭絆倒了，同學們緊張萬分地看着我。雖然我覺得很痛，但我依然鼓起勇氣重新站起來，用力地向前跑，結果我拿到第三名，我感到十分失望。

雖然我只獲得第三名，但是如果當時我沒有全力以赴，就連名次也拿不到呢！

《一件錯事》 3C 黎海藍

上星期五，因為我不聽爸爸的話-沒有用心做功課，令他感到非常生氣，我希望得到他的原諒。

記得那天放學後，我一回家就開始看電視節目。正當我看得很投入的時候，電話鈴響了，原來是爸爸打來詢問我做功課的情況。我感到很害怕，於是選擇了說謊，便對爸爸說：「我是做完功課才看電視的。」貪玩的我看完了三個小時的電視後，仍不想做功課，繼續玩我最喜歡的玩具。時間不停地過去了，直到聽到開門聲，我才記起要做功課。

這時候，爸爸已經回來了。我馬上衝到房間躲起來，怕被他發現後得到懲罰。爸爸走過來卻說：「你有甚麼想對我說？我知道你在裏面，快出來吧！」我只好走到客廳裏，我的臉兒通紅通紅的。爸爸說：「謊言總會被人發現的，你想好再說！」於是我誠實地說出一切。

爸爸聽後，原本生氣的臉慢慢變平和了，便說我是個知錯能改的孩子，我得到爸爸的原諒，感到很開心。

今天，三隻小松鼠在森林玩追逐遊戲時不小心迷路了，他們感到十分驚慌。

這時候，他們看見一隻機靈的小兔子，他們連忙跑上前問路。當時，小兔子想了一想就說：「你們看見那一條橋了嗎？」小松鼠異口同聲說：「看見了。」小兔子說：「只要過了那條橋，就能夠看見家了。」小松鼠連忙跑到橋邊。一隻勇敢的小松鼠跑上橋，突然，一陣陣大風把橋吹得搖搖擺擺，小松鼠感到很害怕，馬上回到岸上。

這時，一隻樂於助人的小熊叔叔出現了。小松鼠把要求說了出來，請求小熊叔叔的幫助。小熊叔叔說「當然可以。」小松鼠們高興地跳上小熊叔叔的懷裏，很快就到了岸上。小松鼠們禮貌地說：「謝謝你，你真是個好人。」

回家後，小松鼠們感到很後悔，他們對媽媽說：「對不起！我們下次玩耍時一定會注意安全。」

《愉快的中秋節》 3D 高穎潼

你知道我最喜歡的中國傳統節日是甚麼嗎？毫無疑問，一定是中秋節。

早上，我們一家按原定計劃行動，第一件事情就是做月餅。我們的食材十分奇特，我做了葡萄味的月餅，哥哥做了冰皮月餅，媽媽做了柚子味的月餅，爸爸做了楊桃味的月餅，弟弟卻做了辣椒味的月餅。弟弟說誰吃了辣椒月餅，誰就倒霉。怎知道最後「中獎」的竟然是爸爸。爸爸吃了一口便說：「很辣，水，水，水！」我們一家大聲地笑：「哈……哈……哈……」弟弟說：「爸爸，你中了『大獎』了，你真是倒霉啊！」

吃過晚飯後，我、弟弟和哥哥迫不及待地告訴爸媽說：「我們想去公園玩啊！」爸爸說：「好，但是玩一會兒便要到祖母家吃月餅和水果。可不可以？」我們說好。於是，我們便下去玩了。我們一家玩了螢光棒。我、弟弟和哥哥一開始就用螢光棒做了一個足球，我們用它來踢球。接著，爸爸就提議用螢光棒來進行一個設計比賽，誰做得最有創意，誰就是大贏家。大家都異口同聲地贊同。不一會兒，我們就拿出自己的作品來比拼。我做了兔子，爸爸做了一朵花，媽媽做了一個手袋，哥哥做了一個橙子，弟弟則做了一個口字。我們一家一致認同弟弟的作品是最有趣的。於是，爸爸宣佈弟弟是大贏家，弟弟感到十分驚訝。

最後，我們要到祖母家吃水果和月餅，我們一家人總是有說有笑。我們一邊吃水果，一邊談天說地。

今天，我感到十分興奮，希望每一年的中秋節都可以和家人一起開心度過。

《參觀大自然教育中心》 3D 陳思澄

今天，老師帶我們參觀大自然教育中心，我們懷著興奮的心情出發。

到達目的地後，我們首先到昆蟲館參觀。裏面的昆蟲種類繁多，有「可怕」的蟑螂，有細小的螞蟻，還有色彩斑斕的蝴蝶。我看見一隻奇怪的昆蟲，便問：「這是什麼昆蟲？」導賞員回答：「這是賞珠蝶，牠

在晚上的時候會發光的。」導賞員向我們逐一介紹牠們的生活習性，我們聽得津津有味。

離開昆蟲館後，我們有點餓，就去了小食亭買小食吃。接著，我們去了烏湖。你看，那裏有一隻隻黑臉琵鷺，有的在梳洗羽毛，有的在捉魚，還有的在睡覺，多可愛啊！但令我印象最深刻的是那隻烏龜，牠躺在大石上睡覺的樣子真的很可愛呢！還有哪些鴨子，看著牠們自由自在的樣子，我也很嚮往這種舒適的生活。

最後，我們去了園圃耕種。這裏有很多水果，有西瓜，有草莓，還有香蕉。在農夫的知道下，我們親手栽種了不同的植物。在耕種的過程中，我終於體會到農夫耕種的辛勞。

經過這次活動，我終於知道食物是來之不易的，所以，我承諾以後一定要把東西吃完和要愛護大自然的一草一木呢！

《難忘的農曆新年》 3D 藍卓兒

一年一度的春節假期過去了，今年的農曆新年過得特別難忘。其中令我印象最深刻的就是回家鄉過年。

年三十早上，媽媽把我和妹妹打扮得漂漂亮亮的，因為我們一家準備去表姐家拜年。到達表姐家後，我就跟親戚說：「身體健康、萬事如意。」然後妹妹也跟著說：「祝你們快高長大、學業進步。」所有親戚聽完都捧腹大笑。吃午飯的時候到了，我們吃了火鍋，真是美味極了！除了吃美味的火鍋之外，我還收了許多紅封包，我感到高興極了！回到家後，我們就去玩煙花。煙花的種類有很多，有仙女棒、降落傘……我們玩得不亦樂乎，連平時平靜的爸爸也玩得興高采烈呢！

到了晚上，我們鄉下的習俗是吃年夜飯前先要放鞭炮。剛一點燃，鞭炮便嘩哩吧啦地響個不停，把膽小的妹妹嚇得躲進屋內。放完鞭炮後，我們才開始吃年夜飯。飯菜有很多，有我最喜歡吃的釀豆腐和盆菜，真是讓人垂涎三尺，大家都吃個不停。到了午夜子時，家家戶戶都開始放鞭炮，迎接新年的到來。放完鞭炮後，大家就美美地睡覺了。

我希望明年也可以和家人一起開開心心地過新年，亦祈求新的一年家人身體健康，龍馬精神。

《學校陸運會》 3D 崔芷榕

今天，天氣晴朗，我校在深水埗運動場舉行一年一度的陸運會。我們在禮堂集合，過了一會兒，我們就步行到運動場。

首先，我們先舉行了一個莊嚴的升旗儀式，接著我們一起唱起校歌，最後校長訓勉我們要「勝不驕，敗不餒。」隨著校長鳴槍一聲，「砰！」的一聲，陸運會正式開始了！

我利用等待的時間來做熱身活動。我在準備出場前，喝了一口水，確保體內有足夠的水分。站在起跑

線上，我感到十分緊張，因為身邊的同學都十分高大。一聽到「砰」的一聲，我就像一隻獵豹一樣全力以赴地想終點衝去。結果，我得到初賽的第一名，可以順利進入決賽，我十分興奮。

決賽時，我自信滿滿地走到賽道上，半蹲著腿，等待發令槍槍響。同樣伴隨著「砰」的一聲槍響，我又一次飛速地衝了出去。但是我沒有上次那麼幸運，我在中途不小心跌倒了，我心想：就算沒有名次，我也要跑完比賽。於是我重新站起來，向著終點跑去。雖然最後不能取得獎牌，但我也沒有失望，因為我已經盡力了。

這次比賽讓我明白了其實輸贏並不重要，最重要的是盡力而為和享受過程！

《學校陸運會》 3D 吳智彬

今天是二月十八日，也是學校一年一度的陸運會。今天烈日當空，我早早回到學校集合，卻見到只有兩三個同學在課室裏，原來現在才七點四十九分呢！當所有同學都集齊後，我們開始步行到比賽場地。

到達運動場後，我們放下書包，便開始舉行陸運會的開幕禮。我們先進行升旗禮，接著到嘉賓和校長致辭，最後，隨著「砰！」的一聲槍響，陸運會正式開始。

首先，我們看了好幾項比賽項目，例如跳遠、跳高……接著就到我們上場比賽了。起初，我感到很緊張，起跑時還差點兒摔了一跤，幸好即時調整姿勢，才沒有摔倒。跑到終點時，我忐忑不安地聽著老師宣佈，「你可以進入決賽了。」聽到這句話後，我興奮得直拍掌。

到決賽了，我擺好起跑動作，靜心聽著裁判的號令。隨著「砰」一聲，我全力衝向終點，可惜只拿到季軍，心裏不期然有點失望。但回想起媽媽出門前對我說：「輸贏不重要，最重要是盡力而為及享受過程。」我便重拾心情，開心站上頒獎台，領取我的銅牌。

到最後，緊張刺激的接力賽開始了。我看到其中一班正帶頭領跑，不過一個接棒失誤，另一班便追了上來，這個場面讓我不禁大喊：「千萬別放棄啊！」最後，接棒失誤那一班仍取得亞軍，我也很替他們感到高興呢！

黃昏時，我們也是時候回學校了。這次運動會，我不但獲得了一面銅牌，還明白了凡事都要盡力而為的道理。

《一件錯事》 3D 麥凱媛

這件事雖然已經過了兩三年，但我還是記憶猶新。那次我真的錯了。

有一次我打完羽毛球回到家，想從廚房拿一個杯子倒水喝，卻不小心摔碎了桌上的杯子，我立刻拿起掃帚開始打掃。

打掃完後，我本來想著拿自己的零用錢再買一個，但是我發現我沒有那麼多零用錢。這時候，我突然靈機一動：如果我說是小狗旺財跳上桌子上，不小心打碎的不就行了嗎？

媽媽回來了，她問：「凱媛，我放桌子上的杯子哪裏去了？」我說：「媽媽，剛才旺財牠在桌子上玩，不小心把杯子打碎了，我還幫您把玻璃碎打掃了呢！」媽媽轉身就回房間了。我想：紙是包不住火的，要不我現在就想媽媽認錯吧？突然，一個壞心思又浮上了我的腦海，仿佛有隻惡魔化身在說：「反正她還未揭

穿你，你直接把真相告訴她幹嘛？」這時，媽媽突然叫我進房間，我猛地搖了搖頭，對自己說：「不行，不行，我不能再隱瞞真相了！」於是，我戰戰兢兢地來到了媽媽的房間，結結巴巴地對媽媽說：「媽……媽，其實……杯子是……是我打碎的。對不起！」媽媽氣得火冒三丈。結果，我被罵了一頓。

這件事令我感到慚愧，經過這件事後，我決定做一個誠實的孩子，不會再說謊了！

《一件錯事》 3D 李祉凝

這件事雖然已經過了兩三年，但我至今仍是歷歷在目。那次我真的錯了。

那次星期天，我和弟弟在客廳玩球，我們把球當作是一個籃球，我先把球拍幾下，然後我就傳球給弟弟，一不小心，我打傷了弟弟的耳朵，他哭個不停。當時我很緊張，心想：這下可怎麼辦才好呢？

到下午時，媽媽已經回家了。當媽媽想吻弟弟的時候，她發現了弟弟的耳朵紅通通的，所以媽媽就很大聲地說：「誰打傷了弟弟的耳朵？」我結結巴巴地說：「是……是爸爸弄傷弟弟的耳朵啊！」媽媽看見我慌慌張張的樣子，她再多問我一次：「是不是做的？」當媽媽說完這句話時，我已經很想掉下眼淚了，所以我一邊小聲地哭，一邊說：「對不起！我說了謊，我不應該這樣做！」媽媽說：「傻孩子，媽媽不生氣，但是我希望你以後不許再說謊了！」我連忙點頭說：「知道了！」

經過這件事，我明白了一個道理：我們不應該對父母說謊，要做一個誠實的孩子。

《愉快的中秋節》3E 盧天佑

今天早上，我、爸爸和媽媽一起到文具店買花燈。店裏掛滿了各式各樣花燈，例如有兔子造型的花燈，漂亮極了！最後，我挑選了可愛的魚仔花燈。真希望快點到晚上呢！

吃過晚飯後，我們一家人到公園賞月。我們首先拿出又大又圓的月餅，接着拿出美味可口的楊桃，然後拿出又香又甜的葡萄，最後拿出我可愛的魚仔花燈。我一邊享受美食，一邊聽媽媽講《嫦娥奔月》的故事，一邊賞月和看煙花，我感到歡天喜地。

然後，我們到了維多利亞公園。那裏真是人山人海，非常熱鬧。有的人提着花燈，有的人吃月餅，有的人賞月，街上充滿中秋氣氛。

時候不早了，我們要回家了。我說：「希望每天都是中秋節，我明白團圓是這麼的快樂啊！」

祝大家中秋節快樂！

《小松鼠迷途記》3E 盧天佑

今天，三隻可愛的小松鼠在森林裏玩捉迷藏，他們玩得滿頭大汗。準備回家時，他們發現自己迷路了，他們害怕得哇哇大哭。

正當小松鼠不知所措時，一位樂於助人的兔子姐姐走過來，帶他們到河邊，說：「你們過了這座橋後就能回到家了。」小松鼠們很高興，並向兔子道謝。

可是，大風呼呼地吹過來，橋被風吹得左搖右擺，他們害怕得不敢向前走。這時河馬路過，河馬看見小松鼠們很焦急，就問他們：「為甚麼你們不過橋？」他們說：「因為我們不敢向前走。」河馬哥哥說：「你們騎在我背上，我帶你們跳過去。」

成功回家後，三隻小松鼠一看到媽媽，就像吃了蜜糖一樣甜，並說：「對不起媽媽，我們以後再也不貪玩。」這件事令小松鼠們明白不應擅自離開媽媽，否則會迷路。回到學校後，小松鼠們跟同學和老師說這件事，他們都稱讚小松鼠們是知錯能改的小孩子。

《難忘的農曆新年》3E 劉奕匡

我看着桌上的紅包，想起剛過去的難忘的農曆新年，至今仍然回味無窮呢！

年初一，是我最期待的煙火表演，那裏人山人海，寸步難行。「砰」的一聲，表演開始了。綻放的煙火五顏六色，耀眼奪目，我和遊客都陶醉在絢麗多彩的煙火中。煙火中有的像一顆顆閃閃發亮的鑽石，有的像一朵朵七彩繽紛的玫瑰花，還有的像一滴滴金色的雨點。我拍手叫好，不自禁地歡呼起來。

年初二的時候，我們去外婆家拜年。我一進門，外婆就給我紅包，我就說：「恭喜發財。」然後親戚們便給我紅包。

到中午的時候，我們就去買賀年食品。一進商場裏，就有各式各樣的食物，有年糕、黃金糕、還有蘿蔔糕。我們最後決定買我和弟弟心愛的黃金糕。

到了晚上，我們就開吃開年飯。桌上擺滿了很多美味的飯菜，有香噴噴的鮑魚，有香辣辣的蝦，有燒香味的燒鵝……有那麼多又豪華又好吃的食物，我們很快就吃完了，還吃得津津有味。

最後，我們依依不捨地回家休息。我心想：有一個那麼難忘的農曆新年，我真的感到很幸福。我明白了開心的時光會過得特別快，我還希望下年的新年可以收到更多紅包呢！

《參觀大自然教育中心》3E 黃梓睿

今天，陳老師帶了三茂班去大自然教育中心參觀，我感到既開心，又興奮。

到達後，職員便推介我們到「昆蟲館」參觀。我們看到各種各樣的昆蟲，有可愛的甲蟲，有美麗的蝴蝶，還有一種叫夜明珠蝶，牠的身體五彩繽紛，銀白色的翅膀像一顆明亮的珍珠，真漂亮！我感到興高采烈。

然後，我們到了滿地蔬果的「園圃」參觀。我們站在園圃的柵欄外看園中的植物，只見每棵植物上都閃着晶瑩的水珠，散發着清香的蔬菜香。

最後，我們到了「烏湖」。我看到一個有趣的場面：一隻懶洋洋的烏龜睡在大石上曬日光浴，相反兩隻勤奮的鴨子在池中忙碌地找食物。

休息的時間到了，同學們立即像參加五百米賽跑的速度跑去小食亭。十分鐘後，老師叫同學們集合了，同學們只能依依不捨地回校去。這次的參觀令我感到樂而忘返，我明白了要珍惜食物，不要造成浪費，我希望還可以來這裏。

《學校旅行日》3E 馮欣妍

今天天氣晴朗，正好是學校旅行日，老師帶領我和同學們到佐敦谷公園旅行，大家都十分期待和興奮。旅行車到了，我們迫不及待地上車。

到達目的地後，我們馬上到綠油油的草地上野餐。我們鋪上野餐墊後，把食物放在墊上，例如：甜甜的巧克力、美味的腸仔包、脆脆的紫菜。我們一邊吃食物，一邊談天說地，感到興高采烈。

然後，我們一起玩集體遊戲「老鷹抓小雞」。老師當「老鷹」，同學當「小雞」。遊戲開始了，老師就像跑車一樣要抓我們，突然有一個同學受傷了，幸好有同學安慰她。一會兒後，她繼續和我們一起玩遊戲，我們都玩得歡天喜地。

但是，快樂的時光過得十分快，我們要收拾東西回學校，同學們全都依依不捨。今天的學校旅行日令我感到興高采烈，我明白了和同學玩耍是這麼快樂的，我真期望下一次學校旅行日的到來。

《學校陸運會》3E 馮欣妍

今天是一年一度的陸運會，我們先在禮堂集合。同學們都到齊後，我們就出發了。走了十分鐘就到了深水埗運動場。

然後，開幕禮開始了，我心想：希望開幕禮快點結束，我就能大顯身手了。開幕禮結束後，我和同學就要比賽了，三年級只可以參加六十米。在跑道時，我十分緊張。

比賽快開始了，觀眾全都在說：「加油，努力！」我下定決心要取得第一名。「砰！」的一聲槍響，所有人都像火箭般向前跑，觀眾們都全神貫注地看着我們。前三十米我遙遙領先，結果之後我感到肚子痛，所以最後只得第二名。

之後我們站在頒獎台，看着身上的銀牌就有一點難過，因為原本想跑第一，結果只是第二。回到台上的時候，同學們對我說：「你已經很厲害了。」之後我們就要吃飯了。飯盒裏有美味的飯團和可口的玉米。吃完後，我就在觀看別人比賽。

最後，我們要回校了。今天的陸運會令我明白了「失敗乃成功之母」的道理。就算今天的比賽只取得第二名，我也不會失落，我會繼續努力練習跑步以取得第一名。希望下一年的陸運會和今天一樣，都是玩得興高采烈的。

《學校陸運會》3E 林宛平

昨天天氣晴朗，我和同學們早早便來到深水埗運動場，準備參加學校一年一度的陸運會。

首先，我們舉行了一個莊嚴的升旗儀式。然後，校長鳴笛一聲，陸運會正式開始。

我參加了六十米賽跑。比賽快要開始時，我緊張地來到賽道上，暗暗下定決心：「我要爭取跑第一名呢！」只聽見一聲槍響，我雙眼盯着前方，用力擺動手臂，飛快地邁着大步，像猛虎似的往前跑，而旁邊的同學則不停地為我們拍手歡呼。

最後，我輸了這場比賽，感到很傷心，同學們說：「不要傷心，你下次一定會獲得冠軍。」我聽到後，開心了點。

時間不早了，我們收拾好物品，準備回到學校。這次的學校陸運會真難忘呢！我明白到「比賽第二，友誼第一」的道理。我希望下一次的學校陸運會快點到來。

《學校陸運會》3E 李芷澄

今天我明白「友誼第一，比賽第二」，我希望可以做更多幫助人的事情。

我期待已久的學校陸運會到了！今天陽光普照，最適合舉辦運動會了。同學心急如焚，恨不得開幕禮馬上開始。在過程中，我們先跟校長唱歌，然後，校監訓勉我們「勝不驕，敗不餒」。最後，校長鳴笛一聲，比賽便開始了，那時我心想：又到我大顯身手的時候了！

首先是六十米比賽，同學們都不停裝備自己，有的人穿上釘鞋，有的人換上夏季校服，還有的人不停地做熱身運動，這場比賽真是激烈呢！

「砰」一聲，比賽就開始了，我像火箭一般衝了出去。突然，我看見有一個跌倒的小女孩，我看見後便扶起了她，跟她一起走到終點。

雖然我只拿得第五名，但是我做了幫助別人的事情，這比拿得獎牌更快樂，令我深深明白了「助人為快樂之本」的道理。

3E 盧天佑《一件錯事》

我看着家裏新買的花，想起我今天做的一件錯事。

今天中午，我放學回家後，媽媽叫我給花澆水，但我感到十分疲累，所以我立刻坐在沙發上，打開風扇和電視。

然後，我準備去拿水澆花時，突然被一個玩具絆倒，還打破了媽媽的花瓶。

我十分害怕被媽媽責罵，所以我用二十元收買表弟，請他替我認罪。我心想：我一定不會被媽媽發現的。

媽媽買完菜回家的時候，突然發現自己的花瓶破了。她生氣地說：「誰弄破了我的花瓶！」我心想：表弟，你快點解釋呀！我心慌慌，腳震動得像一台發動機。

表弟說：「是我做的。」媽媽生氣得像一隻兇猛的獅子，不停地責罵他。可是，表弟不想被罵，所以他把真相告訴了媽媽。最後媽媽沒有罵我，只是不停地跟我說道理。

最後，我感到十分慚愧。這件錯事令我明白不可自欺欺人，以為做錯事可以瞞天過海。還有，我以後再不會說謊，一定會做個誠實和勇於承擔的好孩子。