



巾幗不讓鬚眉

協和(長沙灣)女尖子

自己「貼題」提升溫習效率

位於深水埗區的中華基督教會協和小學(長沙灣)一向重視學生的英文發展及STEAM學習，每年升中派位成績理想，超過八成學生獲派首志願中學，當中包括拔萃女書院、華仁書院(九龍)等傳統名校，亦有寶血會上智英文書院、中華基督教會銘賢書院、長沙灣天主教英文中學等區內熱門英中，故深受家長歡迎，在縮班殺校潮底下仍能保持開五班小一。這次請來的兩位同學姜俐而和鄧僊桐，在校內成績均是名列前茅，她們的讀書心得又是怎樣？

爭取導修課時間做功課

SP：每天放學後怎樣安排時間？

俐而：三點半放學，與媽媽一起走回家，大約四點回到家中，通常會立即做功課。平均每日大約有八樣功課，差不多一小時便能完成，因為平日都會盡量爭取在學校導修課先完成部分功課。做完功課後會讓自己小休一會兒，然後做補充練習，通常每日會做兩至三個chapter。另外平時星期一、五、六都會補習，如果補習的話就會把老師給予的題目作為練習。做完練習至晚飯前的空隙時間則會用來練琴，晚飯後則是自己的me time，會聽歌、讀自己喜歡的書，最遲十點半就會上床休息。

僊桐：跟俐而差不多，平日放學我也是自己走路回家，四點左右回到家中。但不同的是，我回家通常會先坐下來休息一會兒，洗澡後才開始做功課，因為走回家好熱(笑)。雖然沒有刻意計過每日用多少時間做功課，但應該差不多半小時就能完成，因每日功課數量不定，加上學校現時每日都有一小時導修課給予我們小六學生，我通常都會把握這段時間做功課，覺得在學校做的效率比較高，而且這樣能節省更多時間溫習和休息。食完晚飯，幫手洗完碗才開始溫習和做練習，一般來說不會做太多，反而掌握當中的重點及釐清自己的強弱項更重要，到十點左右就會瞓覺。

提早溫習 捉模老師出題方式

SP：考試前如何訂立溫習時間表？提前多久開始溫習？

俐而：考試前我會把me time用來做練習，全力衝刺。而學校大約考試前一個月就會派考試範圍，然後我便開始加強練習；有時會長假期前派範圍，那就會安排假期一半時間來玩，一半時間用來溫習。假期溫習和做練習其實可以讓自己在假期後更快重回學習的狀態。我傾向先溫自己比較弱的科目，這樣之後即使有不懂的地方也能有多點時間重溫。一些比較少練習做的科目，例如常識，則會等到最後才溫。媽媽會根據課本內容自製一些練習題目，所以常識的成績也不錯。(時事題又怎樣準備?)媽媽同樣會自製一些題目，自己平日亦要多留意新聞，才能知道身邊正在發生甚麼事。還可以上網搜尋「x年級x月時事題」，再根據學校以往出題方式篩選題目。加上老師通常在考試前一個月左右出卷，可以集中那段時間的新聞，準繩度更高。

僊桐：專心上課、定期溫習比考試前臨急抱佛腳更重要，所以平日都會規定自己每日做五條數，再背一點常識書的內容。眾多科目中，常識特別多東西記，每日逐少逐少記，到考試前就不用那麼辛苦。另外學校重視英文，有English room，不乏機會接觸英文，所以問題不大。有時跟朋友WhatsApp也會用英文，比較方便。至於中文則要靠平日多聽多看，個人覺得閱讀理解是中文最難的一部分，要代入作者的觀點，不是自己有主見就可以，所以我會盡量接觸不同題型，做完練習後也會參考答案及捉模老師平日的改卷方法，熟悉老師的批改要求，才能得分。例如一個point一分，就可以因應題目分數而推算需要答多少。平日也會抄筆記，例如老師特別強調的重點，到考試前便可以集中溫習那些內容。



●姜俐而(右)、鄧僊桐分別就讀小五及小六。



●俐而和僊桐都非常喜歡閱讀，是學校圖書館的「常客」，俐而更是圖書館領袖生。

姜俐而 讀書最緊要勞逸結合

對自己要求甚高的俐而，在小一時就已經為自己訂下每科都要取得95分的高難度目標，達不到更會「爆喊」，但隨着年級遞升和媽媽的開解，她漸漸學會取得平衡，有要求之餘，更重要的是訂立合理的目標，而其各科成績亦頗平均。「根據上次成績，常識最好，中文和數學稍遜，但平均都有九字頭。」她續指自己最喜歡常識科，因為科學知識很神奇。



姜俐而 profile

香港資優學苑學員、英語話劇組組員、圖書館領袖生、糾察隊隊員



SP：每科成績都不俗，你有何讀書心得？

俐而：首先不可以太緊張，要適時獎勵自己，例如做一段時間或一定數量的練習，可以稍作休息，吃點零食、讀自己喜歡的課外書。另外，認真做練習比做得多更重要。平日做一、兩個chapter，加溫習筆記，考試前則做兩、三個chapter。做再多練習，但不停錯都是無用的，要仔細看自己錯在哪裏，到底有甚麼不明白？還是自己疏忽大意？有不明白的地方要立即請教老師或爸爸媽媽；後者則主要重做一次，加深記憶，考試前再重溫一次，而媽媽亦會用紙寫上我之前做錯過的題目。

SP：大個想做咩？

俐而：建築師！因為從小父母已經帶我到處參觀，欣賞香港中西合璧的特色建築，如上環文武廟，而且我很喜歡畫畫，希望可以自己的興趣和強項，讓更多人認識這些特色建築，將它們帶到世界各地。

鄧僖侗 身兼多職的乖學生

僖侗同樣最喜歡常識，但中文科成績最好。作為英語話劇組最佳演員，她認為參與表演除了能提升說話表達能力（尤其是英文），亦有助培養自信心及臨場應變的能力。此外，僖侗還身兼糾察隊總隊長，亦有參與升旗隊和STEAM Team，她表示糾察隊總隊長的身份提醒她要時刻做好榜樣給同學看，令她更加自律，對提升學業成績也有幫助。至於STEAM Team，因設計一件產品時需要判斷受眾是誰，更要向大家解釋清楚設計意念和用途，能夠培養邏輯思考和理解能力。



鄧僖侗 profile

(左二) 香港資優學苑學員、英語話劇組最佳演員、糾察隊總隊長、升旗隊隊員、STEAM Team隊員、香港中小企創新大獎2024學生組小學創新——金獎(作品：留聲語)

SP：平日如何學習中文寫作？

僖侗：多閱讀是關鍵，能夠從中學習不同的表達方式、人物形象和性格，以及怎樣用自己的文字歸納主旨、段意；還可以增加詞彙量，令用詞更加精準。例如有愛心可以是樂於助人，也可以是無微不至。寫作亦講求創意，所以有時會取平衡，閱讀一些字數較多的人物傳記之餘，也會讀一些故事書，從中可以學習如何令自己的文筆更生動有趣，吸引讀者追看，而看一些科幻書同樣有助提升創意。最重要是知道怎樣運用書裏的修辭手法、那本書能夠吸引其他人的原因，如果可以用在自己的文章，自然也能吸引老師。加上老師在堂上提及過的佳句，抄下來用在作文上也能加分。其實小時候的作文表現麻麻，後來看了國內古裝劇便大有進步，因為當中的對白很文縷縷，也有很多修辭手法，如比喻、誇張。還有音樂歌詞，例如〈囍帖街〉，聽歌放鬆之餘，有時亦可以幫助自己增添寫作靈感。

SP：推介一本你最愛看的書？

僖侗：《紅樓夢》！這不但是中國四大名著之一，還有很多改編版本，令我覺得很有趣，從中可以學到不同的寫作技巧、詞彙，更能了解到當時的情景。👍