



# 目錄



XXX 的自述	1-4
談參加課餘活動的好處	5-9
我學會了 XXX	10-13
假日的 XXX	13-18
淺談 XXX 區	19-22
互聯網對生活的影響	23-24





# 筆記簿的自述

..... 5A 劉穎信

我的身形單薄，卻能盛載海量般的文字；我的構造簡單，卻有許多不同的設計和款式；我的價錢不貴，卻可以記錄大量寶貴的資料和重點。我是甚麼？我就是一本「筆記簿」。

我是由一片片的紙張，經過簡單的釘裝而成。我既方便攜帶，也易於收藏，你可把我放在書包、公事包或書架上等。我的內頁款式多樣，由一張平平無奇的白紙，到有平衡橫線，方便書寫的間線紙。或者是佈滿小方格，供人們繪圖和設計用途的方格紙。此外，我亦可有不同的顏色，迎合大家的喜好。

我的用途更是多不勝數。學生上課時，可以在我身上寫下學習重點，幫助他們完成家課和溫習之用。我可讓工程師記錄他們的設計，量度數據和分析。音樂家也可在印上五線譜的我身上，寫上優美的音符，讓樂師們彈奏抑揚頓挫、樂韻悠揚的音樂。小說家更可寫下起承轉合、蕩氣迴腸的故事。

現時全球氣候暖化，世人都關注溫室氣體，保護林木等問題。有見及此，我和很多兄弟姊妹都是用再造紙來造的，為保護環境出一分力！

我是一本筆記簿，承載著人們的夢想、理想和幻想，也記錄了人們艱苦奮鬥，他們的辛酸、血、汗和淚水！寫於現在，邁向未來！



# 大熊貓的自述

..... 5B 劉雅婷

我是地球的「老居民」，已經在這個「安樂窩」生活了八百萬年。我住在中國四川盆地周邊的山區。人們一看見我就想起了中國的國寶，想必你也知道我是誰吧！我就是可愛的大熊貓！

我名字的來源是因為我體型圓圓的，外型似熊，柔軟的毛髮像貓一樣。我的體毛以白色為主，我的四肢和肩胛都有黑色的毛，酷似手套。我的眼、耳、鼻和尾巴都有黑色的毛髮。常在山區生活的我們體長一般是一百二十至一百五十厘米，體重約五十至八十公斤，但在人工飼養的條件下，變成了「超重的籃球巨星」，高約一百八十厘米，重約二百公斤。



我性格孤僻，喜愛獨居，白天睡覺，晚上出去覓食，是一個典型的「夜貓子」。我會隨着季節的變化搬家，我從不冬眠，喜歡濕度在百分之八十的地方生活，所以海拔在二千六百至三千五百米的竹林是我的糧倉。我每天大約有一半的時間都在睡覺，但你們不要小瞧我，我有一對鋒利的爪子剝竹子。成年的大熊貓可是大胃王，一天要吃掉五十公斤的竹子呢！有時我會吃肉補充營養，到竹林抓竹鼠吃。

現在全球大約只有二千二百八十一隻大熊貓，我是中國一級保護動物。只希望你們不要再破壞我的家園，這就是我最大的願望。



## 蝙蝠的自述

5B 嚴紫聖

我喜歡棲息在洞穴裏，我會飛，我有一雙波浪型的翼，我的皮膜連接到我的毛臂，令我飛得高和舒服；其他鳥類是從蛋孵化出來的，但我卻是胎生的。你知道我是誰嗎？沒錯，我就是蝙蝠。

可是，人們對我們有許多誤解。在西方，人們視我們為惡魔、不幸的象徵，總是跟吸血鬼、殭屍等聯繫在一起，形象猙獰、邪惡，因此人們對我們避之則吉。雖然我們確是有以血液為食物的同類，但他們吸血也不如小說般，露出血盆大口，而是用門牙在動物身上劃了一個小傷口，然後用舌頭舔血。吸血量也不會讓動物失血過量而死，如果一隻蝙蝠的體重是三十多克的話，那只能舔吃大約超過體重一半的血液，場面也沒有電影所渲染得那麼驚悚恐怖。

中國人則認為我們是吉祥的象徵，因為「蝠」字讀音和「福」相似，所以在中國傳統建築、器具和圖案中，處處可以找到我們的蹤影，例如：五隻蝙蝠代表「五福臨門」；位於北京的萬壽寺屋頂更畫有100隻紅蝙蝠，在雲間飛翔，寓意着「洪福齊天」。

我們也為人們帶來不少經濟價值。有些蝙蝠以花蜜作為食物，他們會幫助傳播花粉，包括香蕉和腰果等植物；有些蝙蝠則會捕食農作物的害蟲。我們同類蝙蝠每天為美國的農夫節省大約三十七億美元的害蟲防治費用。

雖然我們長得醜陋，但是「人不可以貌相」，蝙蝠也是呢！真希望人類能多瞭解我們，不要讓我們飽受誤解和歧視之苦。



# 抹香鯨的自述

..... 5D 戴天悠

大家好！我是一條深藍色和白色的海洋生物，像軍艦般巨大的身體和猶如一個變大了的足球的頭。猜猜我是甚麼？答案就是抹香鯨。我們抹香鯨的身體約長十一至十八米，出生時約長三點五至四點五米，別覺得我們出生時的身形很短，我們的體重卻可算是重量級的。我們剛出生時大約重一噸，長大後雄性最重的是五十七噸左右，而雌性是二十四噸。我們的頭部約佔全身的三分之一。

我們在「動物王國」中有「潛水高手」的美譽，目前我們可以潛至一千多公尺，我們潛水是為了捕捉獵物，我們吃的獵物包括石鱸魚、金槍魚、黑鯊魚、烏賊……另外，我們還有不同的名稱，例如巨抹香鯨、卡切拉特鯨等的名稱。我們是世界上最大的齒鯨，在分類上，我們抹香鯨、侏儒抹香鯨和小抹香鯨是親緣較相近，身體構造相似，只是在體型上有大小的差異。

我們的棲息地廣泛分佈在三大洋，主要出現在南北緯六十度之間的海域，少數雄性會到極區覓食，但主要羣體還是以溫帶至熱帶間的海域為活動範圍，具有長距離季節性的遷徙習性，我們常出沒在大陸及大洋處，特別是具有高生產力的區域，主要跟食物的豐富度有關。最後，我希望人們不要再捕捉我的同伴，因為我們已經是瀕臨絕種的野生動物，如果再捕捉我們，我們就要絕種了。



# 波斯貓的自述

..... 5E 鍾采妮

我是一隻波斯貓，十六世紀首次出現在英國，我雪白蓬鬆的長毛被視為高貴的象徵，在歐洲一出現便很受歡迎，經繁殖至今品種愈來愈多。

我擁有寬深的胸部，結實的肩部，短身和圓滾的腹部，水平的背部則是最大的特徵。在額頭突出的圓臉上，有小耳朵和圓滾滾的雙眼，以及扁平的鼻子，表情豐富而可愛。當然，最大的特徵還是我美麗的長毛。我的族群顏色和模樣多樣化：有清一色系的，有銀灰色系的，有斑系的，有配色系等，比其他的純種貓有更多的變化。現在為止，已確認有三十種的顏色。那麼一般人類會喜歡甚麼顏色呢？當然是翡翠綠瞳孔的銀灰色系列的銀白波斯貓，牠是我的近親，牠們的長毛十分漂亮，我非常希望擁有牠那閃晃着光芒的銀白色身體，以及有黑色眼瞼的綠服。



我最愛清理自己的毛，我愛舔身子，自我清潔，飯後我會用前爪擦擦鬍子，小便後用舌頭舔舔肛門，被人抱後用舌頭舔毛。這是我除去身上的異味和髒物的方法。我的舌頭上有許多粗糙的「小突起」，這是除去髒東西最合適不過的工具。在家養動物中，我們最講衛生。我們喜歡清潔的習慣是人們願意養我們的一個重要原因。

我希望人們收養了我們後，不要拋棄我們，令我們變成流浪貓，人們要珍惜我們的生命啊！



## 企鵝的自述

..... 5E 陳樂希

我已經在地球上生活超過百年，我就是一隻企鵝，我是一種不會飛的動物，我們種族共有十九種，其中兩種已滅絕。

我們的身高大約是四十厘米到一百三十厘米，體重大約一公斤到四十五公斤，體型最小的是小藍企鵝，最大的是皇帝企鵝。在冰天雪地生活的南極企鵝和北極企鵝的分別是甚麼呢？北極企鵝有皇帝企鵝、阿德利企鵝等，牠們的背面是黑漆漆的，肚子是雪白白的；在冰天雪地生活的南極企鵝有洪保德環企鵝、麥哲倫環企鵝與斑嘴環企鵝等，全身有褐色的毛。

我們擁有其他鳥類的共同特徵：擁有細密的羽毛，擁有尖而突出堅硬的喙，擁有鱗片的雙腳。但跟其他鳥類是不同的，我們沒有發達的翅膀，因此無法飛行，因為身體肥胖而不擅於奔跑。但我們的趾間有蹼，翅膀演化至槳狀，這樣的身體結構讓我們成為善泳的動物。

我們不會飛，但擅長游泳，在陸上行走時，行動笨拙，腳掌著地，身體直立，依靠尾巴和翅膀維持平衡。遇到緊急情況時，能夠迅速臥倒，舒展兩翅，在冰雪匍匐前進；有時還可在冰雪的懸崖、斜坡上，以尾和翅掌握方向，迅速滑行。我們游泳的速度十分驚人，成年的我們游泳時速可達每小時二十至三十公里，比萬噸巨輪還要快呢！我們是游泳、跳水和潛水健將。

我們喜歡群棲，一群有幾百隻，幾千隻，幾萬……難道我們要「開會」嗎？當然不是，我們是怕禽獸吃了我們的幼生企鵝，所以我們會聚集開「護幼園」。

我們性情憨厚、大方，十分逗人。儘管我們的外表道貌岸然顯得有點高傲，但是，當人們靠近我們時，我們並不望人而逃，十分活潑，有時好像若無其事，有時好像羞羞答答，不知所措，有時東開西望，交頭接耳，卿卿喳喳，看起來十分有趣。

在此，我希望人類能保護生態環境，例如減少製造塑膠污染，因為塑膠並不會自然分解，只能隨着時間破碎，最終變成微塑膠，繼而污染海洋，污染大地。大家可以多參加環保活動，保護地球，為地球出一分力！大家要好好保護地球啊！保護地球，就是保護我們！



# 談參加課餘活動的好處

..... 5A 劉穎信

課餘活動是指在課餘時間，由教育機構或學校教導學生知識，或提昇其能力，及向他們提供玩耍、德育或練習。由此可見，參與課餘活動的好處多不勝數。

首先，參加體育類的課餘活動可以強健體魄。踢足球是集跑步與腿部運動於一身，不單有利強化腿部肌肉和骨骼，還能增強呼吸系統的功能；打籃球不單對肌肉方面有益，還更能在觀察球移動時讓眼部得以運動、舒展，研究更發現眼球因而減低患上近視、散光的風險。體育類的課餘活動能鍛鍊身體健康。

再者，參加課餘活動能夠舒緩緊張情緒，有利心理發展。上繪畫班可從中學習觀察事物，了解箇中的特點和特性。此外，靜態活動還可以穩定情緒，令人忘記日常生活的煩憂和發揮自己的想像力和創作能力。圍棋班除訓練思維能力及判斷能力，更可以從中學習面對逆境困難時的正確態度，提高情緒管理能力。所以藝術和康樂類的課餘活動，有利提升情緒管理能力。

參加課餘活動對人際關係的發展帶來不少的好處。球類活動透過日常訓練和比賽，培養團隊合作精神和認識更多新朋友，並從中學到與人溝通的技能；參加童軍活動，可以學習獨立處事能力，明白守規和自律的重要，還可以學習與人相處的技巧。球類活動和制服團隊的課餘活動，能增加與人相處的機會，對人際關係發展有莫大的裨益。

總括而言，參加課外活動既可以強身健體，有利心理發展，也可以學習如何與人相處，真是一舉多得。我們要善用餘暇，多參加課外活動啊！

..... 5B 黎卓仁

甚麼是課餘活動？課餘活動就是指平日課堂以外的學習活動。相信你也參加過這樣的活動，你又知道參加活動的好處嗎？其好處有很多：擴闊社交圈子、強身健體、尋找人生目標……

參加課餘活動可以結交朋友，擴闊社交圈子。我曾經參加學校的籃球興趣班。活動中，我透過與其他同學互相學習、打籃球時與人合作等方式建立和諧的人際關係，從而結交朋友，也使人變得更快樂和正面。參加課餘活動可以強身健體，減低患病的風險。例如參加乒乓球興趣班，乒乓球是一項可以訓練全身的運動，需要透過手眼協調、時機的配合、控制力量和旋轉來打出強而有力的球。在比賽之前的策略分析，也可以訓練大腦。另外，運動也可以鍛鍊肺部功能，還可以增強免疫力……真是獲益良多。



長遠來說，參加課餘活動更能發掘自己的長處，尋找人生目標。我一直參加鋼琴訓練班，我本來只想把彈鋼琴當作一種消閒活動，但在老師的指導下，我的技巧愈來愈進步。後來，老師告訴我有一個讓同學自己作曲，再在表演場合彈奏的活動。老師和我合力作出動聽的歌曲，並在音樂會上彈奏出來，獲得一片掌聲和歡呼聲。現在，我更在大型賽事中獲得獎項呢！我也決定要繼續努力，獲得更多獎項，甚至將來成為出色的鋼琴家。

適當地參加課餘活動可說是「百利而無一害」，大家也應該多參加適合自己的課餘活動。

..... 5C 林芷淇

課餘活動是指下課後利用多餘時間參與的活動，課餘活動有很多種類，例如有書法班、游泳班、畫畫班……種類多不勝數，大部份課餘活動分別為靜態和動態，靜態活動包括閱讀圖書、奧數、下棋等，動態活動包括打籃球、乒乓球、田徑等。

首先，在身體方面說起，體育類的課餘活動可以強健體魄。以我為例，小時候的我是個不喜歡做運動的人，自從去年參加籃球班，我的身體就愈來愈健康，其實做運動的好處真不少，除了可以改善體型及姿態，可以增強心肺功能，還可以促進新陳代謝，鍛煉體能。我喜歡上了運動，參加了很多運動類的活動，不過要適當運動，不要過度劇烈。所以大家不妨參加一些體育類的課餘活動，鍛煉身體。

其次，參加課餘活動對人際關係的發展帶來不少的好處，例如在我們不會做功課的時候，可以請教別人，增進友情，成為好朋友，還有遇到疑難時，可以跟別人一起討論，另外也可以一起玩耍，就不會覺得太孤單，所以參加群體活動有利於人際關係的發展。

再者，參加課餘活動有利心理的發展。參加課餘活動，有同學的陪伴，你就能享受一起玩的樂趣，一起討論，學習更多知識，所以參加課餘活動讓人們調劑身心。

甚麼是課餘活動？課餘活動是指學校在課堂教學以外進行，與學生學習有關的活動，因此它實質上是學校課程的一部份。故參加課餘活動有很多好處，就讓我一一介紹吧！

首先，參加體育類的課餘活動可以強身健體，減少患病的機會。以我參加拉丁舞班為例，拉丁舞是一項有氧運動，跳舞時，能訓練身手，可以改善體型及姿態，促進身體機能。另外，跆拳道班是一項高體能運動，活動時拳、腿配合揮動，能強壯肌肉，促進新陳代謝。因此，參加體育類的課餘活動可以增強心肺功能，使身體健康。

接着，參加音樂和藝術的課餘活動可以陶冶性情，並可放鬆心情。例如參加唱詩班，唱詩時，沉浸在詩歌中，培養氣質，感化心靈。除此之外，繪畫班可以紓解學習上的壓力，培養耐性和提高創造力。記得有一次，我溫習時候，我一直記不起我要溫習的詞語，我十分生氣。但我記起老師說過畫畫可以紓解學習上的壓力。我馬上去拿畫紙，畫完後，我不再生氣了，並記起了所有詞語。因此，參加音樂和藝術的課餘活動既可以發掘興趣，又可舒緩壓力，忘記日常的煩憂。

此外，參加群體性的課餘活動可以改善人際關係。例如參加魔術班，在魔術的學習過程，會根據魔術的技巧與人交流，互相分享，從而增加社交能力。另外，合唱團可以結交來自不同背景的新朋友，透過與人相處來學習與人合作等等。所以，參加群體性的課餘活動可以學習溝通技巧，交到志同道合的朋友，從而擴闊社交圈子。

參加課餘活動可以忘記日常的煩憂，有益身心，令身心得到均衡的發展等等，參加課餘活動的好處真是多不勝數。



相信大家都有參加過課餘活動，但你們知不知道甚麼是課餘活動？課餘活動有什麼種類？課餘活動就是指在課餘時間由教育機構或學校教導學生知識和提升其能力，及向學生提供玩耍、德育或練習的活動。

在香港，課餘活動的範圍十分廣泛，大致可以分為五類：學術類、服務類、興趣類、藝術類及體育類，各有不同的作用。由此可見，參與課餘活動的好處多不勝數。

首先，參加制服團體有甚麼好處？成為童軍的好處有很多，例如成為童軍可以提升知識技能和品格，建立自信，從此成為一個出類拔萃的青少年。童軍活動還讓他們積極參與社會服務，並履行對社區的責任，成為有責任感的世界公民，從而培養良好品格。

其次，做運動的好處不計其數，種類也繁多，例如游泳，游泳對心肺功能有很多益處。養成規律的游泳練習，可提升心肺功能，不管是休閒興趣或是專業訓練，都可以強身健體。我們還可以按自己的時間、節奏和循序漸進的方式，來增進心肺功能呢！此外，游泳還可以減少癡肥、改善睡眠、提升我們的情緒……好處真是多不勝數！因此，參加這些體育類的課餘活動，不但能鍛鍊身體，還能保持身體健康。

最後，學習音樂的好處也數之不盡，例如可以刺激大腦的發展和功能。根據研究顯示，音樂訓練可以促進記憶力，又可以增強認知領域的發展。總的來說，學習音樂可以促進大腦功能的發展，培養耐性、毅力、協作和團隊精神呢！

總括而言，參加課餘活動的好處多不勝數，正所為「天生我材必有用」，大家一起參加和選擇自己喜歡的課外活動，發掘自己無限的潛能吧！

甚麼是課餘活動？課餘活動是指我們在課後或空閒的時候進行的活動，分為靜態和動態兩大類。參加課餘活動有很多好處：訓練協調能力，學習與人合作和宣洩情緒等。

首先，參加一些靜態的課餘活動可以鍛煉手、眼和腦部的協調能力。以學習書法為例，在學習的過程中，需要臨摹書法家的字帖，這個過程裏能訓練到手的穩定性、觀察能力和腦部整體協作力。

其次，靜態活動也能宣洩情緒。以學習音樂為例，在文藝復興時期，學習音樂是被醫生作為治療負面情緒的工具，現在甚至很多大學開始音樂治療課程。例如當我不開心的時候，便會彈鋼琴來舒緩心情，將腦海中的雜念都被清除，由鬱鬱寡歡變成豁然開朗。

再者，參加一些體育類型的課餘活動可以讓人們學習與人合作。以參加籃球隊為例，在比賽中，我們需要與隊員討論進攻的策略，能令我們學習尊重別人的想法。中國有一句俗諺：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」，意思說明只要大家願意與人溝通，並努力地分享自己的想法，總會想出辦法來的。

總括而言，每項課餘活動都有其好處：有的會讓我們如何配合他人，有的會激發我們的思維，有的會讓我們發洩內心負面的情緒。因此，我們應善用時間，積極參加課餘活動以發揮個人潛能。



# 我學會了游泳

..... 5A 庾吉佳

每當我看到電視機上播放游泳的節目，我都會想起我十歲練習游泳時的情景。

我第一次學游泳的時候，總是笨手笨腳的，泳鏡也一直進水、眼睛癢痛、肌肉酸痛。於是我多加練習，泳鏡進水便多揉眼睛，每次我想放棄的時候，老師都會鼓勵我，要堅持下去。我也想到這個也是必須學習的，如果我不努力學游泳的話，我遇難要游泳，那既不是逃不了難？想到這裏我也打起了精神。

在我不斷練習後，我進步了很多，肌肉不再酸痛，就算泳鏡進水也會耐心地把手倒掉等。直到練習游泳的最後一天，我才結束了我個人覺得的「魔鬼訓練」。

老師很欣慰我學習得這麼快，跟我拍了合照，我們都很開心。

我學了基礎的東西，我那顆懸着的心也終於放下了。最後我也明白了一個道理：忍耐是步向目標的踏腳石。我想正是這原因，才會能讓我堅持這麼久。



# 我學會了拉小提琴

..... 5C 何卓瑩

星期四那天，回家的時候，我經過了一間琴行，當我看見一位少年在拉小提琴，我想起我小時候和媽媽出外聽音樂會，當中我聽到小提琴的聲音很悅耳，所以我就跟媽媽說：「我想學拉小提琴，長大後希望當一個出色的音樂家。」所以媽媽就答應了我。

第二天，媽媽帶我去那間琴行學習小提琴，開始的時候，我覺得很有趣。還記得第一次，老師教我拉小提琴，首先老師把我的手放在琴弓上，然後把小提琴提起，放在我的肩膀上，然後開始拉奏，學了不一會兒，就下課了，最後老師和我說：「記得努力練習呀！」

練習期間，我遇到了不少困難，例如：拉錯音和看不明白琴譜等等各種各樣的問題，但是我沒有氣餒，而是請教小提琴老師如何拉奏。老師鼓勵我努力嘗試，於是我就用老師教我的方法練習，當我練習成功時，我連忙感謝老師：「多謝老師的教導！」然後老師說：「世上無難事，只怕有心人。」我會記住這句話。



# 我學會了打籃球

..... 5B 王逸俊

古語有話：「世上無難事，只怕有心人。」今天，我終於明白了這句話的意思！

昨天，體育老師教我和同學們打籃球，他說：「打籃球最重要的技巧就是運球和投球，現在我會教你們運球和投球，大家看好了。」接著，他就開始做示範動作，同學們都全神貫注地看著老師，老師示範完畢後，就叫我們試著模仿他來運球和投球，其他同學很輕易就學會了。

可是，當輪到我來運球和投球的時候，我的雙手卻不聽使喚，完全無法做出運球和投球的動作。於是，老師又給我示範了一次，可我壓根兒沒看懂，手腳也不能協調，我既迷惘又失望，我真不知道該怎麼辦才好。

回家的路上，我一直在回想老師在體育課上說過的重點，於是我回到家後立即請求爸爸教我投球和運球，爸爸聽後爽快地答應了我。我們來到運動場，爸爸開始跟我講述運球時力度的控制和動作要領，接著，他又手把手地教我投球。經過爸爸的示範和指導，我慢慢建立了信心，開始嘗試自己投球，可是無論我在甚麼角度投球，球兒都像長了眼睛一樣，總是避開籃框滾到一邊兒，一次、兩次、三次……「我總是投不進去，啊！我不想學了！」正當我打算放棄時，爸爸大喊：「不要放棄！你一定行的！加油！再來一次！」有了爸爸的鼓勵，我重新振作，以堅定的眼神瞄準籃框，用力一投。天啊！居然投中了，投中了！投中了！我興奮得手舞足蹈，我終於學會了打籃球！

這次經歷令我明白到「失敗乃是成功之母」和「世上無難事，只要有心人」的道理，希望自己能記著這個道理，面對未來的困難。



# 我學會了彈古箏

..... 5D 楊欣怡

原來當我經歷失敗的時候，成功也在一步步向我走來——經過不知多少磨練後，我終於學會彈古箏了。

我的朋友們都有彈古箏的愛好，她們彈奏出那悅耳、悠揚的音樂，使我聽得十分陶醉，於是我便請求媽媽給我報了古箏班，希望可以學以致用，好好學習彈古箏。

上第一課時，看到老師的指尖滑動，然後彈奏出一陣清婉流暢的琴聲，便深深吸引着我，讓我也想試一試。起初，我貼好指甲，本想大展身手，可是因為我太緊張，所以即使我在家已把拍子記得滾瓜爛熟，可是在別人面前卻因膽怯而彈錯音，令我這個新手尷尬不已。小美看見我緊張得皺眉的樣子，便問當中的原因，我把事情的經過一清二楚地告訴她。小美說：「不用擔心，只要你用心練習和對自己有信心，便會成功。」我恍然大悟，最後在我廢寢忘食的練習下，我終於學會了彈古箏，我高興得手舞足蹈，並且開懷大笑地大叫：「我成功了！我成功了！」

經過這次「心情過山車」之旅，令我明白到「失敗是成功之母」這句話是真的，我真的要感謝小美對我的鼓勵呢！



## 我學會了吹長笛

..... 5D 李樂霖

每次當我經過協和堂，就會看到師兄師姐在吹奏不同樂器，而我看到其中一位師姐在吹奏很優美的樂器——長笛，這讓我很想嘗試。

於是，我鼓起勇氣去吹奏。巧合地，我的其中一位姐姐有學長笛，她還把她的長笛送給我。姐姐教我應該怎麼做，她說：「首先，拿起長笛並把它打橫平放。然後，把嘴貼近長笛的洞口。接着，深深地吸一口氣後，就慢慢輕力地把氣吹出來。最後，按住要吹奏的指法。只要繼續練習就能吹奏好聽的樂曲了！」於是我加倍努力地嘗試，希望可以吹奏一首歌曲。

經過不斷的嘗試，我終於學會了吹長笛，並加入了管樂初團。我興高采烈地跟所有家人、同學、老師分享這個喜訊。他們都為我而高興呢！

四年級後，我升上了管樂高團，我發覺歌曲變得越來越難。而且升上了高團後，我很多指法都不會，又經常忘記練習，所以跟不上大隊，而且有不合羣的感覺，令我更覺孤單。有一次，媽媽看到我沒精打采，便走過來安慰我說：「如果你想學好一件事，就必須努力，所謂『一分天才，九十九分努力。』」並且建議我參加長笛訓練班。得到媽媽的安慰，我立即精神抖擻起來。

終於，我跟上了師兄師姐的進度了，我感到前所未有的成就感！這一年，我除了學會吹長笛，還學會了一個道理：「有志者，事竟成！」我明白到做事必須有四個心：用心、專心、恆心和熱心。



## 我學會了發高遠球

..... 5E 羅鈺婷

我的爸爸和媽媽每天晚上都會到公園打羽毛球。爸媽每次打羽毛球的時候，我都看得出神入化。我心想：打羽毛球真有趣，可惜我不會打羽毛球。媽媽像看穿我的心思似的，說要教我打羽毛球。

記得那一天，媽媽帶我去運動場的羽毛球場，媽媽給了我一個羽毛球拍後，便說：「今天，我先教你發高遠球。」媽媽一邊示範給我看，一邊說：「首先左腳向前，右腳向後。然後輕輕拋起球，當球離開手的同時揮動球拍，在伸直手前的一瞬間將球擊出，最後利同手腕的扭動使球拍向左肩上方揮。」媽媽講解得比洗手還容易，可是我一直都不能把球拍揮得恰當，令所發出的羽毛球不是落在網上，就是落在我的跟前……

正當我打算放棄時，媽媽走過來鼓勵我，說：「婷婷，加油！只要有恆心，一定會成功的。」我便嘗試了十次，百次，甚至千次……終於，我成功發出高遠球了！我興奮地說：「我成功了！我成功了，我學會了發遠球了。」

美國前總統富蘭克林曾說：「有耐性的人才能達到他所希望達到的目的。」果然，忍耐是步向日標的踏腳石，只要有一棵不放棄的心，一定能成功。



## 假日的大埔海濱公園

..... 5A 朱映澄

今天，我在滑媽媽的手機時，屏幕彈出一幅照片，不禁令我勾起那天到大埔海濱公園遊玩的回憶。

回想那天到達大埔海濱公園的時候，進門前有一陣陣溫暖的風吹過來，感覺很舒服。看見遠處有一座很特別的塔，原來這就是「九七回歸塔」，旁邊還有一些綠油油的樹。這個塔是由一些木塊作為主要建築材料，而一些鐵柱是令回歸塔變得更堅固，外型很壯觀。

到了下一個景點，突然，一片樹葉落在我的腳前轉動，發出一陣陣的沙沙聲，就像一個在跳舞的小女孩一樣，在地上翩翩跳舞。我抬起頭，便看見了眼前有一大片大草地，有的人在放風箏，有的人在吃東西，有的人在玩捉迷藏……這空曠的草地，給人們帶來舒適感。



繼續走去，便看到了一個大心形花園，旁邊還有各種各樣的花，千姿百態，芬芳迷人，爭奇鬥艷。紅的似火，白的似雪，粉的似霞，美麗極了！這裏是讓人拍照的好地方，媽媽說：「快看！快看！有一隻漂亮的蝴蝶在飛舞呢！」我一看，這蝴蝶的顏色五彩斑斕，有紅、藍、紫、粉……漂亮極了！

突然間，媽媽說：「喂！你呆在這裏幹什麼呢？每次都是這樣的，快把手機還給我，趕快！」就這樣，美好的幻境就結束了。



## 假日的馬鞍山公園

..... 5B 陳日晴

今天風和日麗，爸爸趁着今天是公眾假期便提議到馬鞍山公園遊玩，我和弟弟都異口同聲地讚好。

走進公園大門，陣陣花香撲鼻而來。首先映入眼簾的是雅緻的大花園，色彩繽紛的花兒千姿百態，猶如花枝招展的小姑娘邊綻開笑臉，邊歡迎著我們的到來。沿着彎彎曲曲的石徑往前走，我們看見兩旁有很多蒼翠挺拔的白楊樹，它們像士兵一樣整齊地排列在兩旁。不遠處則是遊樂場，遊樂設施有像香蕉般彎彎的滑梯、有讓人頭暈眼花的團團轉、有驚險刺激的海盜船……真是多不勝，百玩不厭啊！

離開了遊樂園後，我們突然眼前一亮，因為前面有如明鏡似的吐露港，吐露港在陽光下顯得波光粼粼。海中有很多五彩斑斕的魚兒，牠們在水裏自由自在地游來游去，有的在捕食，有的不時躍出水面，還有的若隱若現，像在跟我們玩捉迷藏.....

這時，我們的肚子都奏起了交響曲，於是就在石椅旁的地上鋪上野餐墊，然後拿出食物，一邊吃，一邊欣賞着吐露港的景色。

夕陽西下，紅彤彤的紅霞染紅了大半邊天空，各種各樣的雲朵染上深淺不一的紅色，天空變得多姿多彩，如此景致，怎不讓人沉醉其中？我們懷着不捨的心情離開了這個「仙境」。我希望日後還能再味馬鞍山公園的美景。



# 假日的大棠郊野公園

5B 毛翊彤

夏天在我們不知情的時候偷偷地走了，大棠郊野公園無聲無色地換上了秋裝，你是否想與我結伴同行，到那尋找秋天的景色？

遍佈山坡的楓葉已為遊人鋪墊好前路，伴隨着颯颯秋風，色彩繽紛的楓葉猶如千萬隻蝴蝶，在空中翩翩起舞，美得令人驚歎。沿着這條紅得奪目的地毯漫步，我走到公園的中央，兩片耀眼的楓葉飄到了我的頭上，媽媽看到便隨機應變，把那兩片樹葉插在我的頭上替我拍照，她開的閃光燈快亮瞎我了！

忽然，我發現有幾片「永動機」，那些葉子在空中轉啊轉，如蝴蝶翩然起舞，似黃鶯展翅飛翔。在這些「永動機」轉了七七四十九個回合後，它們終於耗盡了力量。只是一瞬間，地上便鋪滿落葉。當微風吹起，它們又再次化身為「金牌」舞蹈員，成為大棠郊野公園最耀眼的一點。

誰說秋天的景象蕭條？來吧！請走近大棠郊野公園，隨意享受金秋的美景。啊！秋天的大棠郊野公園，你那美麗的楓葉，給遊人留下了多麼美好的回憶。



# 假日的公園

5C 林芷淇

今天風和日麗，在溫暖的陽光照射下，感覺很放鬆，很舒服，媽媽提議就在這晴朗的天氣去公園遊覽，我們就去了香港公園。

到了香港公園，公園入口旁邊有一個寫著「香港公園」的牆，石牆的周邊有各類各樣的花和小草，然後我們走到一個噴水池平臺花園，聽著潺潺的水聲，十分悅耳，走進噴水池的裏面，全身被水遮住，彷彿走進人間仙境，水在陽光的照射下，有一絲絲的金色光芒。

之後，我們走進了一條長長的小路，路的兩旁種滿了高大的樹木，樹木的葉片緩緩的掉下來，樹上的鳥兒嘰嘰喳喳吵個不停，這時一陣陣清爽的秋風，迎面而來，在那一刻和樹葉形成了一幅優美的畫，黃片隨風落下，但風彷彿有自己的想法，她帶黃片在空中翩翩起舞，就像仙女的輕盈舞姿，讓我感到無比舒適。





最後，我們到了花園，看到花園那一瞬間如臨仙境，花園的花兒琳琅滿目，令人目不暇給，花兒五彩斑斕，姿態萬千，爭奇鬥豔，簡直令人讚嘆，還有陣陣芳香，讓我如癡如醉，走進花園裏面，我覺得自己是在花園中成長大的「小公主」。花兒和天空完美的融合在一起，突然，幾隻蝴蝶映入眼簾，我追逐著牠們，在花海中奔跑。

時間流逝得真快，已經傍晚了，我們也要回去了。在乘車的時候，我回憶起今天的趣事，笑得眉眼彎彎，希望下次還可以再來。



## 假日的元朗公園

..... 5D 鍾紫媽

你去過元朗公園嗎？那裏鳥語花香，風和日麗，猶如人間仙境.....值得我們抽時間去欣賞這些美景。

星期六，我們一家人來到元朗公園遊玩，尚未走進公園已經聽到遠處有孩童的歡笑聲。一走進元朗公園，只見人山人海，比平時熱鬧很多。他們有的在東奔西跑，有的在散步，有的在野餐.....

再往前走，就會看見人工湖和湖心亭。從湖心亭向外望，四周都是綠油油的樹木和清澈的湖水，令我倍感舒服和寫意。在微微的秋風吹送下，令楓樹婆婆被吹得左搖右擺，像向我們打招呼。

繼續往前走，映入眼簾的是壯觀的噴泉。噴泉聚在幾個石頭中間，開心地跳起了舞。走近一點，只聽見淅淅瀝瀝的河水聲和小鳥的歌唱聲，噴泉也隨着音樂在躍動，像一朵綻放的菊花。

離開噴泉，我們還看到一個瀑布花園。只見瀑布傾瀉下來，像一條柔軟的銀紗，潑灑飛流，撞擊在岩石的棱角上，濺起朵朵美麗的玉花。突然，颳起了一陣涼風，毛毛細雨灑了我們一身，頓覺一股涼意。原來，是瀑布的水經風一吹，揚起了無數水星，令我感到如臨仙境。

芳香的花朵，生機勃勃的草地，枝繁葉茂的樹木和古色古香的亭台樓閣，我們怎能錯過呢？若能趁假日抽空遠離繁忙的石屎森林，走到公園接觸大自然，度過輕鬆愉快的假期，是多麼令人嚮往呢！



# 假日的香港公園

5D 胡洛晴

在繁忙的都市裏，有一個被商業大廈包圍着，卻有另一番優雅景致的地方——香港公園。為了鬆弛一下緊繃的心情，上星期我拜訪了這享負盛名的世外桃源。

踏進香港公園的一剎那，首先映入眼簾的是一塊巨大的石碑，上面刻着香港公園，石碑旁亦種滿了各式各樣的花草，像在迎接我們。沿着小徑往前走，便會到達噴水池。遠看噴水池的外形像一把雨傘，噴出來的水足足有三、四米高。它連綿不絕地向下流，就像一幅水晶窗簾。在嘩啦嘩啦的水聲中，更顯得氣勢磅礴。走近細看，水珠竟濺到我的臉，令我立時神清氣爽，精神抖擻。

離開噴水池，沿着河畔走，便到達人工湖。低頭一瞧，青蛙高興地呱呱叫、烏龜懶洋洋地躺在石頭上曬日光浴、魚兒興奮地四處亂游……轉身一看，截然不同的景象盡收眼底：有輕逸的垂柳、有碧綠的榕樹、有鮮艷的荷花……仰頭一看，人工湖的源頭——瀑布。水慢慢地流淌着，潺潺地奏着樂曲，激蕩了我的心靈。湖面清澈見底，照着蔚藍的天空，好像一面鏡子。望着這美麗的景象，心情頓時放鬆了。

離開人工湖，沿着小路走，便會到達尤德觀鳥園。觀鳥園設有一條高架行人道，遊人經此通道穿梭於樹冠之間，既可在不同的高度觀看觀鳥園內的樹木和植物，亦從不同角度觀看山谷。我看見了各式各樣的鳥，牠們身上披着五彩斑斕的彩衣。牠們有的在談天說地、有的在合唱、有的在享受日光浴。耳邊不斷傳來清脆的鳥叫聲，像一首動人的樂曲。觀鳥園門外有樹木散發出清香，混合少許泥土的味道，我不禁貪婪地多給幾口新鮮空氣。

原來，在這優雅景緻中，只要我們放緩腳步，靜心欣賞，便能拋開心中的煩憂。香港公園為我們的生活生色不少，既是讓我們在疲於奔命的生活中停下休息，也是假日與家人共聚的好地方。

今天風和日麗，天朗氣清，爸爸媽媽都放假，所以他們便帶我到香港公園去看風景，並共享天倫。媽媽說：「香港公園除了有花卉外，還有很多東西可以看的。」

走着走着，不知不覺便到達公園了。從遠處看，公園入口的參天大樹就像幾位訓練有素的士兵一樣，每時、每分、每秒都在看守着公園的入口。

我們再往前走，來到噴水池平台花園。趨前細看，噴水池就像一把大雨傘一樣遮擋着雨水。站在噴水池平台上，我觸到清涼的水，令我暑氣盡消，我還聽到嘩啦嘩啦的流水聲，十分雄壯。噴水池的池水傾瀉而下像瀑布一樣氣勢迫人。

然後，我們走到「花卉園」，從遠處看，花兒被風吹得左搖右擺就像興高采烈的少女在跳舞。我更嗅到陣陣清新的香氣，一嗅到這些香氣就會令人放鬆自在。而花朵色彩繽紛，有紅色的，有黃色的，有藍色的……活像一道彩虹迎接四方的遊人。

假日的公園，遊人眾多，他們有的在跑步，有的在欣賞香港公園的美景，有的在草地上玩耍……各適其適。

不知不覺間，天色已黑了，我戀戀不捨地離開了，今天的經歷我真是難以忘懷。能在繁忙的工作中，利用餘暇跟家人共聚，確是人生一大美事。



# 淺談觀塘區

5A 歐建平

你有否來過觀塘區，品嚐這裏的特色海鮮或到這裏的商場，購買自己想買的物品？讓我為你介紹觀塘區的歷史吧！

觀塘區是香港其中一個最早發展的市區地帶。在工商業及住宅發展蓬勃的同時，區內舊有的村落仍保留着傳統的文化特色。觀塘區位於九龍半島東面，南至鯉魚門，東連飛鵝山南脈，西接啟德郵輪碼頭以北的海岸。觀塘區面積佔有十一點二八公里，居住人口約六十七萬三千二百。以下我將從名勝古蹟、地道美食和遊樂設施三方面分述。

首先，觀塘區有歷史悠久的漁村——鯉魚門。鯉魚門有一條超過百年歷史的村落。昔日村民均以農務、捕魚及採石維生。一九六零年代起村民開始經營海鮮酒家，這裏逐漸發展成遠近馳名的海鮮酒家，遊人除可品嚐海鮮外，也可沿海旁散步，順道參觀鯉魚門燈塔、鯉魚門許願樹和鯉魚門天后宮。我們到鯉魚門遊玩能增加自己的文化知識。

接著，觀塘區擁有消閒熱點的商場 Megabox，位於九龍灣宏照道，是集購物、飲食、娛樂於一身的大型商場，面積達一百一十萬平方呎。商戶包括家居佈置及用品、百貨、兒童用品、電器及電子產品等，亦有多間各地佳餚食肆、符合國際賽事標準的溜冰場。到 Megabox 走走真的很滿足呢。

最後，觀塘區擁有消閒熱點的商場——Apm。Apm 位於觀塘道，接連觀塘地鐵站及觀塘市中心，面積共佔地六十萬平方呎。商場引入無比嶄新夜行的零售概念，延長了商場的開放時間，讓到該商場的顧客不受時間束縛，盡情享受消閒購物樂趣。我們在 Apm 可以購買自己的心頭好，與家人一起享受消閒購物的快樂。

由此可見，觀塘區是有很多獨特的建築、飲食和購物的好地方。古語有云：「人外有人，天外有天」，除了觀塘區外，香港還有其他具特色的地方呢，例如：深水埗區、離島區、南區……



# 淺談深水埗區

5B 鄧僖桐

如果你問十八區內哪一區最有特色，我會回答：「深水埗區。」對，香港有特色的社區多的是，但為什麼是深水埗區？除了是因為我長大的地方，也是……

深水埗區經歷了香港不同時代的轉變，如從港口和工業區到商業和服務業的轉變。深水埗位於香港九龍西部，約有三十九萬人。以下將從遊樂設施和名勝古蹟兩方面描述。

正所謂：「要抓住人的心，要抓着人的胃。」深水埗街市擁有一些地道美食，試問誰又能抵擋那兒的腸粉、燒鵝、「雞蛋仔」和煎釀三寶呢？先不說吃的了，我已經垂涎三尺了！除了美食外，這裏還有衣物、電子產品和禮品更是眾所周知的。來到這兒，可以「食、玩、買」，是一個十分方便的室內市場。

其次，深水埗公園是個生氣勃勃的公園，這裏風景如畫，有七彩繽紛的花園，也就是地上的彩虹；有綠油油的草坪，也就是歡迎我們的小手；有一池碧水的湖泊，也就是一面閃閃爍爍的鏡子，這裏的清新空氣，更是令人舒適得很，心花怒放。除此之外，這裏的遊樂設施區也為家庭帶來無限樂趣，籃球場、健身區和慢跑步徑更是老少咸宜。這裏給我們帶來了一個休閒和娛樂的環境，讓我們放鬆身心。

最後，具重大歷史意義和價值的李鄭屋漢墓出場了！這兒距今已約有一千八百年歷史，對於研究香港的古代歷史提供了重要資料，出土文物包括陶器、青銅器、玉器等等提供了當時的社會和生活的形勢。到這裏參觀既可以加深我們對歷史的認識，又可以提升我們對歷史的興趣，現在的電視劇可能是參照這些資料呢！

深水埗區除了是我長大的地方，也是一個休閒和娛樂的天地，更是一個擁有一些歷史文化氣息的社區。這麼美好的地方你一定要來！



我和家人住在深水埗，深水埗是一個居住人口比較多的地方。他位於九龍半島的西北面，面積有九點三六平方公里，居住人口約四十三萬一千一百。

首先說到名勝古蹟，深水埗區擁有古老的古蹟——李鄭屋古墓博物館，可供人們參觀。古墓建於東漢時期，其中有五十八件陪葬品，包括五十件陶器及八件青銅器，供遊客觀賞。除了有各式各樣的展品外，旁邊還有一個仿照漢墓風格建築的公園。公園既有亭台樓閣，又有小橋流水和綠樹林蔭，遊人也可沿着池塘散步和休息。

其次，深水埗擁有具特色的美食街。美食街由北河街、福榮街和桂林街組成。三條街分別長八百二十公尺、一點八公里和八百二十公尺。美食街食肆林立，遊人可以品嚐具香港地道風味的食物，例如蛋牛治、燒賣、豆腐花。

最後，不得不提區內的跳蚤市場。它位於南昌街與桂林街的行人專用區。因為車輛不能駛過，所以不少小販會在路邊擺檔。攤檔會售賣物美價廉的商品，包括衣服、日用品、玩具等。由此可見，即使深水埗是一個相對貧窮的社區，但是區內設施完善，有各式各樣的景點、購物、美食及娛樂供人選擇，也不失為一個居住的理想地方。

我家住在深水埗區，深水埗位於九龍西北，人口約三十五萬人，是一個歷史悠久的社區。

首先，深水埗區擁有歷史悠久的古蹟——饒宗頤文化館，供人們欣賞參觀。饒宗頤文化館坐落在荔枝角山崗上，館址所在地有逾百年歷史，昔日曾經是清政府的海關分廠、華工宿舍、檢疫站、監獄、傳染病醫院及精神復康院，在建築價值上擁有其獨特地位。文化館以當代國學大師饒宗頤教授之名命名，以「文化傳承」為宗旨。我們到這裏參觀，能夠了解香港歷史文化的變遷，真是個歷史寶庫。

其次，深水埗區擁有一個古色古香、景色怡人的荔枝角公園。公園內的「嶺南之風」設有仿照中國傳統建築的小橋、長廊和涼亭，充滿詩情畫意。園內還有一個水池，池水清澈見底，池中的魚兒多不勝數。到了春天，園內百花齊放，猶如一片花海。我們到這裏遊覽，既可以觀賞怡人的環境，又可以舒緩工作和學習壓力。

最後，深水埗是一個別具特色的社區，區內不同攤檔販賣的貨品可謂「價廉物美」。而當中最具特色的街道就是北河街。這條街主要售賣適合成人和小孩的廉價衣服、日常用品和雜貨等。由於區內租金較低，所以攤販的經營成本大大減低，令到「價廉物美」已成為北河街的特色。

由此可見，雖然深水埗區已發展成一個一應俱全，又充滿歷史文化的社區，到處充滿着大自然和歷史氣息，值得大家親身前往體驗。

談起老區，就會令人想起深水埗，深水埗區是香港十八區行政區之一，位處九龍西北。你知道有多大？告訴你，面積約九五零公頃。根據二零二一年人口普查統計，深水埗區的人口約有四十三萬人。我們可以確定深水埗地區於東漢時代已有先民定居，現更成為以住宅為主的獨一無二的社區。

首先，深水埗區擁有歷史價值的古蹟——前深水埗配水庫是香港一個二十世紀落成的戰前水務建築，位於石硤尾窩仔山山頂。這建築物其後二零二一年六月被列為香港一級建築。食水減壓缸佔地約四千三百平方米，地下圓拱結構直徑約四十七米，高海平面七十米。我們到前香港配水庫參觀既能夠了解這座結合歐洲傳統風格花崗石柱的建築，又能夠認識香港百年間的供水歷史。漫步其中定能細味雕樑畫棟的古建築。

接着，深水埗區以堅守傳統風味而享負盛名的公和荳品廠。公和荳品廠於一九六零年代便扎根深水埗，它見證着深水埗五十年的歷史，我們到公和荳品廠，除了可以享用滑嫩如絲的豆腐花外，還可以品嚐濃郁的豆漿，定令你回味無窮。

還有，深水埗區蘊藏着昔日港式茶餐廳的風味的新香圍。它在一九六九年開業，歷史長達五十五年。新香圍以「蛋牛治」馳名（雞蛋牛肉三文治），它可口美味；還有著名的「孖寶配搭」——豬腳麵配搭口感極佳的港式奶茶，讓本地食客和外國遊客皆趨之若鶩。我們到新香圍除可吃到地道美食，還可感受香港風情。

可見，即使深水埗是一個老區，卻充滿舊香港風情。深水埗處處擁有歷史建築唐樓和古廟，還有地道美食，是體驗香港本土生活的好去處，希望有更多人去深水埗，體驗這個不同凡響的老城區！



# 互聯網對生活的影響

5B 梁靖頤

眾所周知，現代人常常機不離身，無時無刻連接互聯網。但互聯網對生活有什麼影響？等我解說一下吧。

首先，互聯網對教育及通訊領域產生了巨大的影響。疫情期間，線上學習平台和開放式線上課程興起，令我們在疫情時可以遠程學習，從而做到「停課不停學」。

另外，互聯網為我們帶來了一種生活方式。在以前的年代，他們沒有手機，更別說能網上學習；現在，老師可以隨時在學習平台上發放功課，不僅能回答我們對功課的疑問，還能協助我們做一些複雜的功課，從而達到「多元化學習」，一舉多得。

如果我們過度依賴互聯網，不但沒有好處，還會危害我們的身心健康。因為我們在疫情期間上網課時需要用電子產品，有很多同學開始玩手游和網絡遊戲。因此，越來越多人沉迷手機，導致近視加深，需要戴眼鏡，還會影響睡眠，最終他們的成績一落千。

同時，也要小心壞人製造釣魚平台詐騙。我們一定不可以貪小便宜。因為有一次，媽媽收到一個連結關於積分兌換禮品，她信以為真，輸入信用卡號支付，幸好銀行發現有可疑，便停止了交易。否則媽媽會有金錢損失。可論「防人之心不可無」。

互聯網雖然為我們的生活帶來許多便利，但也有很多壞處，所以我們要用得精明。





.....

互聯網是甚麼？互聯網就是網絡與網絡之間所串連成的龐大網絡，這些網絡以一組用的協定相連，形成一個巨大的國際網絡。互聯網為全人類提供了便利，使訊息的傳遞比從前更快、更方便。

首先，在學業方面，互聯網可以說是一本百科全書，例如可以上網搜集資料學習，可以增廣見聞和獲得更多學習資料，可以上網閱讀圖書，可以不用去圖書館，就可以閱讀圖書。因此，互聯網絕對是學習上的好幫手。

其次，從社交方面來說，互聯網是一個四通八達的社交平台。例如可以上網交友，可以和朋友分享日常生活的事情，可以看世界各地的事件和國際新聞，這樣便可節省了很多金錢和時間，所以互聯網在現今社會中是不可缺失的。

雖然互聯網有這麼多好處，但是也為我們帶來壞影響。青少年沉迷網絡世界會荒廢學業。長期在電腦面前會影響視力。嚴重影響了自己的學業和工作，甚至跟親人的關係疏遠了。互聯網是不可缺少的生活工具，它有十分多的好處，例如可以傳遞訊息、填表和繳費等，但是如果我們沉迷用互聯網，真是後患無窮。



出版/製作：中華基督教會協和小學(長沙灣)

顧問：蔡世鴻校長

統籌：符欣主任

編輯：霍珮珊老師

編輯助理：May

