



青海真的很美

蔡世鴻

很多香港人都誤將青島當作青海，其實是兩碼子的事，我們常說「大美青海」，只要你來過遊玩，便知道青海真的很美。青海之美，在於它有高山、寺廟、冰川、草原、油菜花田……美景真是多不勝數；更無敵的是，它擁有令中國人自豪的青海湖，青海以它命名，是因為它實在太美了。因為工作上的需要，我每年都到青海的西寧開會，也會抽空和朋友在暑假時到青海遊玩，去了幾遍，越益愛上青海，讓我在這裏充當臨時導遊，為大家介紹一下青海的「時、地和人」吧！

到青海遊覽，最好的時間是7月，當然你愛冰川和冰湖，也可以在冬季來的。7月的青海，四處都是油菜花田，美得讓你瘋狂打卡，而且青海因

為乾燥有風，所以大部分酒店都沒有冷氣，7月來是最舒服的，只要戴上帽子，擋着猛烈的陽光，你會感到一陣陣涼風吹過來，完全不覺炎熱，儘管我是8月初到青海，在早晚的一些地方，我還要穿薄薄的羽絨，否則可能會着涼。

美景方面，多不勝數，讓我先介紹青海湖。青海湖是一個鹹水湖，足有1.5個香港大，湖內只有一種魚，就是湟魚，是不可捕食的。不同其他的湖，青海湖是藍藍的，陽光下可看到山和雲的倒影，美得不知如何形容。我去年到青海湖是海上遊，今年是岸上遊，兩個方式都是極美的。除了青海湖，我今年去了互助北山森林公園，一個偌大的森林，更有瀑布和天池，又是另一番光

景；我們還探訪了坎布拉國家森林公園，那是一個包含多種山景的公園，泛舟湖上，風景美得教你不願離去。

至於人方面，青海主要是漢族、回族和藏族，民風淳樸友善，我們今次的導遊是一名藏族姑娘，她向我們分享她在草原的生活和將來的夢想，令我們肅然起敬。至於食方面，我們去年在一間農家菜吃了最美味的手抓羊肉，今年則在農場吃了一隻用炭燒的烤全羊，還有半個熬了16小時湯的牛頭，那都是人間美食，令人一世難忘。

說了這麼久，還望大家坐言起行，快些來青海旅遊，現在香港往西寧已有直航，所以請相信我，來吧！我在青海等你。

作者為中華基督教會協和小學(長沙灣)校長、教育評議會主席、青海省政協委員。