



校園記者小蜜蜂

時間過得真快,轉眼又一年,今日是 2023 年 11 月 11 日,噢!是光棍日,此情此景,更顯得我小蜜蜂的孤獨,寫了這麼多年,每年都為大家報導協和小學(長沙灣)一年一度的家長教師會周年大會,大家可有感到厭倦?下期要邀請我的親戚上來寫文,有大蜜蜂、肥蜜蜂、小小蜜蜂和完全蜜蜂,各有不同風格,保證不會悶蛋。

話說回來,今年是家長教師會第十三屆會員大會,由於不用選舉,所以時間十分充裕,首先由家長教師會主席賴文耀先生匯報工作,原來一年過來,家教會提供了不少服務,如校服環保著、家教會旅行、參與投標等,可謂眾志成城,為校服務。由於賴主席的兒子畢業了,匯報過後,他便正式將工作移交至下一屆主席。

之後便是家長講座,由彭智華心理學家分享「培養聰明但不衝動的孩子」,你要聰明的孩子,還是不衝動的孩子?大部份家長都選不衝動的孩子,因為操行比聰明更重要。彭先生說話風趣,引證有理,贏得家長的不少掌聲,在家長的互動討論下,講座很快便完成,真是快樂的時光過得特別快。

轉眼間我小蜜蜂已在協和小學(長沙灣)寄居了十三年,體重已不小,年紀也不少,我只好拖着疲倦的身軀慢慢地飛回老巢,口中喃喃地安慰自己:「不要緊,慢慢抖,明年再工作吧!」



家教會親子旅行

家教會主席鄺雪雯女士

親子關係是人生中最重要的關係之一,然而,現代社會的忙碌生活常常 使得家庭成員之間的交流變得有限,為了加強家庭的凝聚力,家教會每年都 會舉行親子旅行,藉此機會與孩子共同建立美好回憶。

今年的旅行地點是元朗大棠有機生態園,園內有不同設施供小朋友玩樂, 家教會特別為每家庭準備了一份心意禮物,包括:飛機、吹泡泡、濕紙巾及 蚊帶,更在場地進行緊張的抽獎環節,令每位參加的小朋友都滿載而歸。

在籌備這次親子旅行讓我深刻體會到,家庭的重要性不僅在於提供物質上的支持,更在於共同創造美好的回憶,一起成長並相互扶持。我們鼓勵每個家庭能夠抽出時間,進行親子旅行,讓愛和溫暖充滿整個旅程,並為家庭帶來無盡的美好回憶。





家教會義賣活動

家教會委員張儷文女士

家教會每年在家長日都會舉辦義賣活動,活動收入將用作購買「摘 星獎勵計劃」的禮物,以獎勵在各方面表現良好的學生。

義賣當天,小朋友能購買心愛的玩具,家長們亦能購買合用的家 庭用品。無論成績如何,購買了優惠又合意的物品後,當為自己送上 一份鼓勵和動力吧!小朋友努力溫書學習[,]辛苦了;家長為兒女擔憂 操心,也辛苦了。大家一起繼續努力加油!

在此十分感謝家長們慷慨捐出禮物,亦十分感謝大家踴躍支持家 教會義賣活動。

家長義工首次聚

家教會委員廖健皓先生

家教會為了讓家長義工有彼此認識及增加凝 聚力的機會,舉辦了家長義工訓練暨首次聚會。

感謝黎姑娘安排了手沖咖啡體驗工作坊,**導** 師除了現場實測和講解,家長義工們亦能即場品 嚐手沖咖啡,再配上委員準備的咖啡餅,為聚會 增添了一份色彩。

在此再次感謝家長以行動支持學校的義務工 作,加入家長義工行列。



協和的稚園舉辦聖誕親子同樂日

家教會增選委員吳泳妍女士

叮叮噹!叮叮噹!又來到小 朋友最喜歡的聖誕節了。

去年是我們第一次參與了協 和幼稚園舉辦的「聖誕親子同樂 日」義工活動。還記得剛剛升上 小一的綽朗便以「大哥哥」的身 份去協助「弟弟妹妹」做手工和 玩遊戲,至今記憶依然深刻。

因為去年有著美好的回憶, 所以今年我們繼續參與同樂日的 義工活動。有了上年的經驗,今 年我們很快便「上手」了。







同樂日為三個不同年級的小朋友分為三個時段。小朋友可在一個時段內在不同的課室參與不同的活動,例如:做 小手工、唱游、故事分享和拍照區。小朋友完成活動後,還有各式各樣的扭扭氣球送贈留念。

當天早上,我們義工隊到達幼稚園與校長和負責老師互相介紹後,並去到不同的課室協助老師開始活動。

我和綽朗首先到二樓課室的影相區。一進入課室,綽朗便叫著:「嘩!這課室佈置得好美!」。這課室完全感受 到老師給小朋友的愛,佈置得非常用心。當有小朋友和家長進來,我們便擔當攝影師幫助他們合照留念。在聽著聽著 聖誕歌曲,我們也「玩」得很開心。然後,我們到了地下做小手工的課室。綽朗協助老師派發手工物資給小朋友,亦 幫忙指導小朋友如何完成。忙著忙著,整個活動很快就完結了。

我們很開心連續兩年參與了同樂日義工,很感恩在活動中學識的一切。希望來年我們可以繼續參與,一起在幸福 的節日分享愛。



家教會主席鄺雪雯女士

陸運會是學校每年一度的全校運動會,除了運動的競爭,陸運 會也是一個團結友愛的場合。運動員在競技場上全力以赴,這份體 育精神是栽培孩子成長的重要元素之一。

一場如此大規模的活動需要大量的工作人員及協調,感謝這次 陸運會籌備和組織的老師們,以及一班家長義工協助,大家的努 力,展示了家校合作的精神,讓我們經歷一次難忘的回憶之旅。



卡王爭霸戰

家教會委員劉子誠先生

卡王爭霸戰相信是每年最熱鬧的家教會活動,同學們都在比賽 前夕和家人先鬥智一番,繼而更希望勝出班制選拔賽及上台和各高 手鬥智鬥力!

在台上的每一位參賽者都出盡渾身解數,戰勝對方奪得冠軍寶 座!在台下的同學們都熱烈打氣,爭取班代表同學勝出,場面十分 興奮!

另外多謝家教會委員為了活動都準備不同的禮物,與眾同樂。

多謝老師及家長義工的參與,令這次活動能夠順利完成!最後 感恩能夠一齊陪住小朋友成長!







家教會委員李淑珊女士

疫情後,第二屆水運會同樣精彩!我們又 打破了一次自由泳紀錄, 利害!

我發現水運會最可愛的地方是一低年級的 同學都像「小水鴨」那般,一個個排好隊,跟 著帶隊老師,有秩序地比賽,有時候,還會出 現些「蝦碌」場面。雖然,低年班的比賽沒有 高年級的緊張刺激,而且需時「較長~」,泳 天泳隊的評審員通常會有額外資訊,例如:在 自由泳比賽中,選手是可以游蝶、背、蛙式的, 因為是「自由」泳,每每可以長知識。



韓爾伊心強強望

家教會委員陳寶英女士

謝謝家長義工們到 來參與小吊飾的製作, 亦感謝委員們由構思採 購到製作的參與。



家教會委員梁翠敏女士

家教會每年都會舉辦不同的活動,包括聖 誕節小掛飾,校服環保著和家教會義賣活動。 透過舉辦不同嘅活動籌得所有款項都會全數作 < 摘星獎勵計劃 > 之用。

每當見到同學們都可以抱着心愛的禮物 回家時,心裏都會感到莫名興奮,對於同學們 對過去一年的付出,力求上進,不斷努力都是 值得鼓勵的。

希望每個同學都可以在品行,學業,閱讀 和體藝上突破自己,繼續努力,向目標進發!

在此,亦感謝一班家長義工協助,令<摘 星獎勵計劃 > 繼續發光發亮。



校明環保著



家教會委員陳汶龍先生

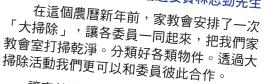
萬眾期待的校服環保著已於3月4日完結。當日盛況空前,不少家長一早就到校排隊,傳承著一代又一代的協和精神,連剛下學期插班的家長也有參與呢。在此感謝參與準備工作的委員及義工家長,令活動能得以順利舉行。各位準備升中的小六同學,記得畢業後也能將校服捐回學校唷!





家教會室左掃除

家教會增選委員林志勁先生



讓家教會室變得更多空間,舒適的地方 讓各活動進展更輕快流暢。

謝謝大家委員參與。

協和談師目

家教會委員張儷文女士

十分感謝協和老師諄諄教誨讓協和學生受益 終生!

家教會除了為各老師送上了蜜糖和喉糖外, 亦準備了一個豐富的生果籃,並送上對聯:一片 丹心隨世古,千聲讚語頌師恩。

家教會還製作了一幅「彩虹敬師壁報」,把 學生們的心意卡貼上,壁報上的文字和畫作比壁 報上的色彩更為繽紛。看著大家毫不吝嗇地表達 對老師的感恩之聲,讓作為家長的我也感動不 已!

在這個屬於教師的日子裏[,]深深祝福您們節 日快樂!



家教會增選委員林志勁先生

今年的「雙親節」終於可以回復了疫情前的義賣活動了!

母親節,我們設計了 「掛住您の花語系列」掛飾小禮物,三 款的掛飾,代表著不同的花語。

父親節,我們除了推出「ILOVEDAD」和「SUPERDAD」電話繩外,亦設計了「HFD手繩」,取其「Happy Father's Day」的縮寫。

希望孩子們能透過這份禮物,送給父母親表達他們的愛意。 在此祝願各位母親父親,節日快樂!

今次是我第一年參加製作,很驚喜有很多很熱心的家長一同 參與,在過程中感受到他們對自己兒女的疼愛。

在委員和義工的一同努力下,在一片歡樂和諧的氣氛下順利 完成,非常感恩。

在此十分感謝各家長義工[,]願意騰出寶貴的時間參與這項活動。

亦十分感謝校長和各老師們對我們的信任,可讓今年的「雙 親節」添加一份色彩。

















回想返女兒小一時,我同好多家長都一樣,都希望可 以看到孩子在學校的成長,開始參與學校家長義工工作。

回想返,在女兒小一入學時,參與不同的義工活動,例如量體溫,分發 報紙,圖書館義工,陸運會義工, 摘星獎勵計劃以及卡王爭霸戰……每次的 義工工作,都令我更加了解孩子在學校的生活,都是充滿歡樂的氣氛。

還記得當年停課時在家上 zoom,因為我是全職媽媽,一日 24 小時都同 小孩在一起,回想返係人生中一個最難忘的回憶。

還記得體育堂要在屋企上嘅時候,學校鼓勵家長同小朋友一齊參與上體 育堂。呢個情況應該係絕無僅有,難得的親子體育課,亦都成為我同女兒其 中一個難忘的時光。

當時老師們要轉用 zoom 教學,在此再一次謝謝協和的老師團隊,對學生 們的用心教導。

上年年頭,社會逐步復常。學校由上年度的下學期回復全日制上課。學 生們可以有更多的在校時光,看到孩子們在操場愉快地玩耍,學校回復疫情 前嘅熱鬧。當中小食部的重開成為同學之間一大喜訊。

我既開心又不禁感慨他們被疫情偷走了多少在校的歡樂時光呢?

一個疫情可以令到全個社會以及學校停頓了,令到學生有不少改變,家 長們亦都一樣。

疫情的到來,今到大家更加明白每日所發生的事並不是必然的,疫情過 後令大家更加珍惜目前所擁有人與事。

女兒將於今年畢業,再一次多謝協和賜給我們的6年珍貴回憶。

我亦會同女兒一起畢業,離開家教會了。在此再次多謝家長義工們對學 校以及家教會的支持。

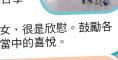
祝大家身體健康,生活愉快!

家教會委員李家昌先生

不經不覺做了家教會委員一年多,期間有不少得

着。 首先認識到一班有幹勁、有活力的委員,同心協力 的推行各項活動,滿足感油然而生。此外,與學校接觸 多了,加深了解學校的辦學理念及政策,更易於配合學

校讓教學效能充分發揮。 最重要的是推行各項活動而受惠的是我們的子女,很是欣慰。鼓勵各 位加入家教會或積極參與家教會的活動,一同感受當中的喜悅。



家教會委員陳汶龍先生

好榮幸能參與家教會的工作,與一班充滿熱誠及幹 勁的委員,一同籌辦各種活動。疫情終於告一段落,各 種不同的活動讓我更了解小朋友的校園生活,親子間的 話題變得更多更深入。祈望未來的活動,能與大家見面, -同經歷孩子們的學校生活點滴。

家教會委員莫叡雅女士

感恩,我能再次成為家教會的委員,感謝蔡校長、各位老師及家長們 的支持,讓我可以繼續為大家服務。

在校園裏當義工服務的同時,我也像經歷了多一次童年,回校參與的 義工活動,都是在歡樂的氣氛中渡過,我很享受在活動當中和孩子的有趣 互動,還有與各家長們的互相交流。能夠陪同孩子一起成長,實在是一件 非常幸福的事。

求主帶領學校和家長,深耕細作,讓協和成為孕育好種子生長的好地 方。願每一張天真的孩童笑臉,都能在主的看顧庇護下,健康快樂地茁壯

<mark>家教會副主席陳寶英女士即將離任,在過去的任期裡,寶英給我們無</mark> 私的付出及支持,使家教會在新舊傳承裡給予建議及指導。

認識寶英的日子不是很久,她需要照顧家庭並兼顧家教會的義務工作, <mark>實在是不輕易,</mark>每次她都會盡力為學校默默付出,藉此我代表家教會再次 <mark>感謝寶英、前主席賴文耀先生(Andy)及前司庫邱小媚女士(May),給予本</mark> 屆的支持及鼓勵,他們的領導及組織能力,使家教會充滿活力和意義,本 <mark>人與及眾委員們,</mark>定必將家教會的傳統承傳,繼續發揮家校合作精神,與 學校及家長建立重要的溝通橋樑,促進孩子的學習成長和發展

特別一提,今年 11 月,將會有新一屆「家教會委員選舉」期待到時有 你的參與!

家教會委員李淑珊女士

不經不覺,擔任今屆家教會委員已經一年 半了。我想藉此機會向大家表達我的謝意。

這一年半的時間裡,我深深體會到了委員 們的辛勤工作和奉獻精神。作為一個團隊,我們共同努力創造了 一個支持和關懷的學習環境,這是我們引以為傲的成就。

當中,我們也遇到了一些挑戰,但這些挑戰使我們更加堅定 地履行我的職責。我們將一如既往地代表學生、家庭和教師的利 益,為我們的使命和目標努力。

我希望在接下來的時間裡,能夠與其他委員們更緊密地合 作,共同推動家教會的事業。我們每個人都有獨特的才能和貢 獻,我相信通過團結協作,我們可以創造更多的成就。

最後,我要再次感謝大家的支持和信任。作為一個家教會委 員,我感到無比榮幸,希望下屆大家都會參與家教會活動,讓「協 和人」精神延續下去。

家教會委員梁翠敏女士



轉眼間,我的女兒很快便會在協和小學(長沙 灣) 踏入第五個年頭……非常感恩學校每位老師悉 心教育,更加開心能加入家教會,和一班委員參與 學校的一些工作,大家都不分彼此積極參與,家長 和孩子們的歡笑聲實在令人感動,使我更加不忘初 心,希望能繼續在家教會服務。

家教會增選委員吳泳妍女士

大家好! 我是 2D 班梁綽朗媽媽 Winnie ,是今屆家教會的其中一名增選委員。 過去兩年分別參與了家教會舉辦大大小小的 活動,例如執拾摘星計劃禮物、協助親子旅

行日、家長日義賣、協助陸運會、準備環保 着等等……令我體會到「齊心就事成」,與各委員和各家長義工同 心投入為學校做事。藉着我們的努力和付出,令到各家長和各學生 能夠有著開心又美好的回憶。

在未來日子裡,希望家長們繼續支持家教會舉辦的活動,並-起發揮家校合作精神,讓學生們看見無私奉獻的力量和愛。謝謝!

家教會增選委員林志勁先生

日子一天天地過去,回顧過去 2023 年參與家 教會的義工,今天是增選委員,深感我們全體教職 人員對教學的熱誠和對孩子的愛心,實在令身為家 長的我最為感動!另外,還要感謝一群充滿熱誠並 無私付出的委員和家長義工!有了你們的參與,才 能令學校的各項活動得順利進行。以爾識真理和真 理釋爾的態度教養孩子。在這裏,孩子們獲得優質

的教育。成長上,得到愛與包容。2024年,本人得到大家的信任, 成為增選委員,實在深感榮幸,並衷心地感謝大家對家教會的支持。 老師和委員是充滿活力的一群,冀望繼往開來,發揮家校之間合作的 橋樑作用。每一年,家教會攜手共同創造一個優質的校園環境,為孩 子們締造更美好的未來……謝謝大家

2023-2024 年度家長教師會執行委員分工名單

職位	家長	老師 / 校長 / 職員
主席	鄺雪雯女士	1
副主席	陳寶英女士	蔡世鴻校長
司庫	張儷文女士	陳國源副校長 *
文書	李家昌先生	林嘉琪老師 *
總務	李淑珊女士	葉紹強老師 *
會籍	李淑珊女士	葉紹強老師*
康樂	莫叡雅女士	親子旅行:黃雪鄉主任 * 試後參觀:江蒨雯老師 *
興趣	廖健皓先生	暑期活動:羅詠霞主任*
教育成長組	梁翠敏女士	王家麗姑娘 *
出版及網頁組	劉子誠先生	吳凱琪老師 *
福利組	陳汶龍先生	林嘉琪老師 *

嘉賓會員:賴文耀先生、李賽紅女士及霍寶玉女士

增選委員:林志勁先生及吳泳妍女士

姨姨準備



午餐盒 (1-2 年級)





小記者和仔

大家知不知道學校午膳是如何運作?今日小記者和仔實地視察,同 大家分享以下多個方面:

確保食物安全和衛生:

午膳供應商提供的食物需符合食品安全和衛生標準,包括食材的新 鮮度、儲存和處理方式以及廚房設施的衛生狀況。

確保均衡營養:

午餐對學生的健康和學習十分重要,根據「學校午膳營養指引」午 膳供應要提供給學生的食物需有多元化選擇,並採用低脂的烹調方法, 例如蒸、灼、少油煎炒或烘焗。同時亦提供足夠的蛋白質、蔬菜、碳水 化合物、脂肪、維生素和礦物質,確保學生營養均衡。

確保食材來源:

午膳供應商會按食物衛生指引,確保採購食材來源可靠,例如本地 生產、有機食材或可持續性的選擇。

促進學生健康:

本校午膳供應商有參加「學校減鹽計劃」,希望減少學生吸收的鈉 含量。午餐不僅是提供能量,還可以培養學生健康的飲食習慣,教導同 學們要珍惜食物,切勿浪費,保護地球。

減廢回收在校園 廚餘再生變資源

追求品質的同時,午膳供應商竭力履行對社會和環境的責任,更是 首間提倡「環保午膳」之供應商。在日常營運中,從環保採購、節能生 產、廢油回收、捐贈食物、使用環保物料之餐盒、廚餘回收等都有不同 措施,減低對環境造成的污染。

和仔約左同學仔一齊去食熱辣辣的午餐~~ Bye Bye!!



2023-2024 年「親子旅行」徵文比賽

高年級組 - 冠軍 5D 陳焯熙

親子旅行那天,我懷著興奮的心情和媽媽一起去學校參加元朗大棠 有機生態園的活動

我們在學校安排下,跟著楊主任和導遊叔叔上了旅遊巴,在車上我 們有說有笑的不一會就到達了目的地。首先,我們跟在楊主任身後整整 齊齊的排著隊進入園內,在大棠有機生態園的招牌下影相留念。

然後,導遊叔叔就告訴我們,園內分為幾個區,有露天 BBQ、有士 多啤梨園、有馬房、有湖心亭餵錦鯉魚、有遊樂場……天也玩不完呀! 我很期待這麼多的地方應該好好玩吧!導遊叔叔帶我們去馬房餵養小動 物,我被突入起來的臭味嚇暈了,很不想再往前面走,但是我又特別好 奇。我忍著臭氣沖天的味道,在心裡不斷的為自己打氣,堅持就是勝利。 當我拿著胡蘿蔔去餵羊咩咩的時候,我完全被它嚇到了,我以為牠會咬 我的手指,手不停的顫抖,一次次把手縮回來,最後我鼓起勇氣終於餵 完一隻胡蘿蔔,第二隻,第三隻,我開心地跳了起來。

接著,我們去了湖心亭餵鯉魚,魚真是好特別,有紅黃色的,有紅 黑色的,有黃白色的,在水裡自由自在地,好逍遙呀!當我拿著食物餵 地們的時候,起初有一兩條游了過來,接著七八條游了過來,最後一群 群從四面八方擁了過來,這陣勢太嚇壞我了,像未吃過東西的餓狼。

最後,我們玩餓了,去了 BBQ,一桌子的食物有雞翅膀,雞扒,牛 内,豬扒映入眼簾,看得我眼花繚亂,口水直流。媽媽告訴我,我想吃 付 要就把它串起來,拿到火上烤,我按照媽媽教的方法試烤了一串肉丸, 雖然烤得有點焦,但是很好味,那是我的戰果。天漸漸地暗了下來,不 得不說再見了。

我們依依不捨的離開了大棠有機生態園,我多麼希望明年學校也有 這樣的活動。

高年級組 - 亞軍 5B 王逸俊

親子旅行那天,當我們踏進大棠有機生態園的大門時,一陣清新的 空氣迎面撲來,周圍綠油油的草地、各種植物點綴其間,令人心曠神怡。

我們首先來到馬廄,那有六匹退役的賽馬。牠們都非常高大、帥氣。 我買了一些新鮮的胡蘿蔔,走到馬廄旁,我伸手摸著大馬的頭,牠竟然 會對我點頭呢,之後才張開嘴巴,一口就將胡蘿蔔吃掉了,看著牠們可 愛的表情,我也忍不住和駿馬合影留念。

接著,我們來到了餵山羊的區域。小山羊在羊圈裏歡快地奔跑著, 我們拿出手中的胡蘿蔔條,讓牠們一口一口吃下去。有的山羊還會蹦跳, 好像在跳舞一般,牠們真的太可愛了!

中午時分,我們循着誘人的燒烤香氣來到了燒烤區,體驗一把自助 炭火燒烤。我們把新鮮的食材放在烤架上烤,燒烤需要不斷翻動食物 以防烤焦,還要忍受爐火的高溫,不過可以享受到自己烤的美食,我感 到格外滿足!

大棠有機生態園的遊程讓我們充分感受了大自然的奧妙和生命的美 好,與動物親近互動的同時,也讓我們對環保和生態保護有了更深刻的認識。大棠有機生態園,下次再會!

高年級組 - 季軍 4B 王馨韻

親子旅行那天,我、爸爸和兩個弟弟很早就起床了,因為 那天是一年一度的家教會親子旅行。

我們出發了!我們一邊走,一邊談天說地,十分快樂。

到了學校,我們首先跟老師登記,拿了一份小禮物。然後, 坐在座位上。最後,我們上車了!

剛上車,領隊首先給我們簡單介紹了我們要去的地方一 大棠有機生態園。此外,他還講解了關於青馬大橋的小知識。 常他講解完後,我們便開始了小遊戲的環節。領隊問:「香港 最大的島嶼是甚麼?」媽媽最快舉手,她答道:「大嶼山。」 得到了車上最大的獎——一隻兔子娃娃。我十分開心。

到了大棠有機生態園,我們首先拍了一張大合照,然後便 進去了,我們玩了家庭單車,又刺激又好玩。

玩完後,我們去了燒烤場吃燒烤。

一個小時過去了,又到了自由遊戲的時間。我們首先,去 動物村餵動物。剛進去,我們就看見了一隻孔雀正在開屏,十 分漂亮,於是我們立刻走上前去和牠拍照。多美啊!

和孔雀拍完照後,我們便去餵山羊,牠們十分愛吃東西, -看到有人來給牠們餵食物,便都走過來「搶食」。

餵完山羊後,我去了玩剌激繩網陣,十分刺激。

最後,我去餵錦鯉,看他們那貪吃的模樣,我忍不住哈哈 大学。

快樂的時光過得很快,又到了該上車返回的時間了。我們 依依不捨的回家了。多麽美好的一天啊!

高年級組 - 優異獎 5D 鄭栢丞

親子旅行那天,陽光普照,晴空萬里。太陽叔叔也跑出來和 我們愉快地打招呼。

我們今次去大棠有機生態園進行燒烤活動。我和陳焯熙一起 吃着香噴噴的雞翼和香腸……還和其他同學一起餵兔子、羊和玩 紙飛機。看看誰的飛機飛得最遠。最令我難忘的活動就是攀爬繩 網,令我明白了遇到困難是要一步一步去克服,這樣才能成功。

最後,我們依依不捨地離開了,期待下一年六年級的親子旅

親子旅行那天,在二零二四年二月三日,我、爸爸和媽媽一起參加了學校的旅行,前往了大 棠有機生態園。這是一個美麗的地方,我們在那裡度過了一個愉快的一天。

早上,我們一起從學校出發坐旅遊巴前往大棠有機生態園。一到那裡,我們就綠意盎然的景 色所吸引。士多啤梨生長在陽光下閃閃發亮,果實掛滿了樹枝。我先參觀了士多啤梨園,了解士 多啤梨的生長過程。

中午,我們在生態園的露天燒烤場區享用了美味的燒烤。爸爸和媽媽烤了肉串,我則負責烤 玉米和香腸。大家圍坐在一起,品嚐著美食,笑聲不斷。

有趣接著,我們參加了各種的遊戲活動。首先是彩沙遊戲,我們用五顏六色的沙子創作出美 麗的圖案。然後,我們挑戰了繩網之間。這讓我們感到非常刺激。

下午,我們放飛機,看著它在藍天中飛翔。我們也吹泡,追逐著漂浮的泡泡。這些簡單的遊 戲讓我們感到愉快,忘卻了一切煩惱

我們滿載而歸,帶著士多啤梨的香甜和美好的回憶。這次學校旅行讓我們更加親近,也讓我 們對大自然更深的感受。

低年級組 - 亞軍 3B 楊竣傑

親子旅行那天,我和弟弟一早便起床梳洗,然後回到學校,我看到很多同學在禮堂集合,大 家看起來都十分雀躍,然後,老師便安排同學排隊上旅遊車。

在旅遊車上,陳主任、導遊和我們一起玩遊戲,大家都玩得很投入和愉快,導遊還會為沿途 見到的景物向我們作講解呢!

我們在一片歡樂笑聲中,終於到達目的地,我們先和同學一起拍照,然後跟著導遊進入生態 園,接著我們便開始解散自由活動。我和同學先到兒童遊戲車城駕車,我和弟弟還一起比賽呢!

中午時,我和家人一起到燒烤場進行燒烤午餐,我吃了很多食物,有雞翼、香腸、魚丸、牛 丸、牛扒等等……吃過午餐後,我和同學們一起到遊樂場玩耍,大家你追我逐的玩得很高興!

大約三時,我們來到集合地點集合準備上旅遊車回校,我和弟弟都捨不得離開,希望下次能 有更多時間在這裏遊玩呢!

低年級組 - 季軍 3B 何柏杰

親子旅行那天,天氣晴朗,風和日麗,萬里無雲,正是旅行的好日子。我們一家懷着期待已 久的心情出發到大棠生態園

轉眼間,我們就到達目的地,首先我們在大門口進行大合照,「咔嚓」聲,我們就在大棠生 態園留下一張倩影

接着,導遊帶我們參觀整個生態園,然後就讓我們自由活動,我先玩繩網,繩網又高又大, 我像一隻敏捷的猴子眨眼間,我就把又高又大的繩網征服了。我感到十分開心。

之後,是午飯時間,我們的午飯是燒烤,這裏的食物很豐富,有蘑菇、玉米、豬扒……

午飯後,我又玩了跳彈牀、餵小動物、滾皮球,玩得不亦樂乎。

時間不知不覺地過去了,我懷着依依不捨的心情回程了。

低年級組 - 優異獎 1E 李姿穎

親子旅行那天,我一早就好興奮的起床,懷著期待的心情準備玩具去旅行。

我趕緊吃完早餐,背上背包前往學校集合。看到老師和同學,我很開心呢。老師告訴我們要注意的 事項,我們就準備出發啦。路上的風景十分美麗,在車上大家都很開心,期待著烤肉。終於目的地到了, 我們跟著老師看到生態園裏的小動物,有小馬、小羊、火雞和孔雀。生態園裏的小動物多麼可愛啊!

然後我準備開始烤肉了。我吃了烤香腸,燒賣,魚旦和豬排。爸爸幫我把燒賣串在烤串上,我自 己把燒賣烤熟了,十分美味。在烤肉的同時有抽獎,我聽到 1E 的時候,我好期待那就是我,結果是…… こだ焼臭たが」、「ファット・ログランドリップ Pifux 12500 コレットリップ 12500 コンプリングリングリングリング でいった 潘雨芋。我有點失望,媽媽說:「沒關係,還有機會。」突然,又是 1E,那就是我了。我很開心跑去 選禮物,我選了一個藍色的飯盒,我十分快樂。

最後我和同學一起玩皮球

低年級組 - 優異獎 2E 湛文迪

親子旅行那天,我和媽媽愉快地去學校集合。九時十五分準時出發。我和我好朋友林日嵐一起坐。

我們一起聊天,互相問問題和一起玩耍。不知不覺就到了大棠有機生態園。南瓜姨姨叫我們不要 下車,等她拿手帶。

我們下車後,跟着南瓜姨姨一起看動物。那裏有馬、兔子、山羊和孔雀。我們看完動物就去燒烤了。 我們吃完燒烤後,我和林日嵐一起去玩繩網。最後,我和林日嵐三時十五分上車回到學校散隊

低年級組 - 優異獎 2E 林宛平

親子旅行那天,是我上小學第一次親子旅行,也是我第一次去元朗大棠燒烤。我和全校同學們坐校車 去大棠路上,校車的南瓜阿姨非常有愛心及耐心地照顧我們維持校車的氣氛,同學們都很喜歡她,因為她 出了很多 IQ 題目給我們搶答問題,回答正確的小朋友有一份禮物獎勵。不知不覺我們到達了目的地,下 車後,我們分開玩遊戲,我玩第一個遊戲是騎馬,一眨眼,到了燒烤時間。

首先是把我們的小組都安排好了座位,然後,我們開始準備燒烤,同學們都把桌子上的食物用烤叉把 芝士賜和魚蛋串了起來,然後,我再把芝士賜和魚蛋放在烤架上烤,過了一會兒,把愛吃的食物都被我烤熟了。我吃飽後和同學一起等待抽獎,其次,我抽不到獎,老師給了我一份安慰小禮物,我特別開心。到 了回程的時間我們集合上校車回校,這次的旅行令我印象深刻,希望下次再參加此活動

低年級組 - 優異獎 3B 許駿宇

親子旅行那天,我和家人懷著興奮的心情回校。我們一大早就回校集合,待所有同學和家長齊集 後,老師便幫我們點名。

點完名後,我們便登上旅遊車。這一次的目的地是大棠有機生態園,在到達目的地之前,老師出 些「IQ題」讓我們猜。到達目的地後,我們先到大型繩網陣,然後到湖心亭餵魚,有的魚是黃色的, 有的魚是黑色的,有的魚是紅色的……

之後,我們到大型燒烤區燒烤,有香腸,有汽水,有雞翼……我們燒了香腸、雞翼、牛扒和雞扒。 最後,我們到大型草地遊樂場遊玩。

時間一分一秒地過去,我們依依不捨地登上旅遊車。我希望下一次還能到大棠有機生態園遊玩呢!



出版及網頁組: 鄺雪雯女士、張儷文女士及劉子誠先生 顧問:蔡世鴻校長、陳國源副校長、吳凱琪老師及楊美華老師