



中華基督教會  
協和小學(長沙灣) 校長  
蔡世鴻

教育評議會主席，擔任校長18年，喜愛寫作，亦為教育局STEAM小組委員。

## 如何善用暑期？

很多家長問我學生在暑假應該做甚麼？參加暑假活動？去報游泳班？我說很簡單，不應是「飛行模式」，即是甚麼都停下來，只是休息和玩，那是不對的，因暑假那麼長，確實要好好把握。那麼用「正常模式」吧！照樣去補習，照樣做練習，一於「人棄我取」乘時追上來！這樣我也不贊成，始終暑假應該要特別些，一切如常的話，到九月時孩子便會精神疲倦，反應遲鈍。我們要善用暑假，為新學年注入新動力，所以要採用「慳電模式」：即是重點做幾件事，其他時間讓子女玩和休息，而我建議做以下三件事：

首先是要多閱讀，但暑假看書要有些要求，要追求兩個數(素)，第一個是數量，即是多看一些；第二個是質素，即是要看一些程度較深的書，如五、六年級可鼓勵他們看金庸或一些「字多圖少」的書本，第一次看不明白，不要緊，可再看一遍，反正暑假有的是時間。另一方面，由於學校圖書館休館了，我建議家長帶他們到公共圖書館去，香港有二千幾所圖書館，必有一間在附近，現在有一些新圖書館很漂亮的，藏書豐富，設備齊全，我們可在那裏坐上半天。

第二件要做的事，要到博物館及不同展館參觀。我不建議孩子在暑假仍要呆在家中，雖然天氣十分熱，但小孩是要動的，所以博物館、故宮、科學館、太空館等都是我推介的好去處。為甚麼要去？一是因為平日學校未必可帶學生去，二是因為它們展示的專題作品，課堂都不能看到，加上多去這些地方，可吸收不同的知識和文化，也會拓闊個人視野，絕對是本小利大。請緊記，讓孩子養成到圖書館和博物館習慣，將終身受用。

第三件事是去公園玩。二十多年前，我難得儲到錢在將軍澳買新屋，新屋旁有一個大公園，我們一家四口每星期都會坐一小時的車到公園玩，然後望着新屋，憧憬入伙後每天都可到公園玩，但現實是搬到新屋後，大兒子已進入小學，每天不停地做功課、溫習，最後是一個月都沒辦法去公園玩一天！人就是這樣，放在身旁便不值錢，只想着追求遙不可及的東西。我時常提醒自己要反樸歸真，簡單就是美，可以一家人在暑假到日本玩十天，但別忘了附近的公園，那才是他們的童年回憶。

十多年前我看過一個調查，說香港的爸爸平均每日跟讀小學的子女交談七分鐘，你接受嗎？我當然覺得少，所以不僅孩子要善用假期，家長也要珍惜這個暑假，跟子女去公園無拘無束地玩，享受空白的時光，享受大自然，也享受親子樂。

看似簡單的三件事，我當年能達成嗎？我想只能拿到五十分，知易行難，就是自己做得不好，才苦口婆心提醒大家，希望家長能在這個暑假做到這三件事，為子女鋪下一條更康莊的道路。☺



(資料圖片)