

校園記者小蜜蜂

——家長教師會周年大會報導

每年十一月，我小蜜蜂都有兩件重要事做。一、是十一月十一日的「光棍節」，我小蜜蜂隻影形單，那天要瘋狂購物，慰勞自己一番。另一件重要的事，就是報導中華基督教會協和小學（長沙灣）的家長教師會周年大會。晃眼間，今年的周年大會已是第十屆，舉行日期為二零一八年十一月十七日。

今年是選舉年，學校要選出第十一屆家長教師會委員，我真要打醒萬二分精神，為大家報導當日的情況。

典禮在二時開始，主席胡淑華女士為我們報告上一年的工作，家教會的工作可不少，有摘星獎勵計劃、家教會旅行、父親節和母親節禮物義賣、參與學校開標……講也講不完，我小蜜蜂腦子太小，記不了那麼多。然後是選舉，過程當然十分順利，選出了十位熱心的家長，擔當新一屆的委員。



接着是周年大會的兩個壓軸項目，大家都期待已久。第一個是蔡學偉先生的講座——正向學習迎挑戰，蔡先生除了是一個社會科學碩士和社工，更是一個催眠師。聽眾們是否都被他「催眠」了？當然沒有，他們都專心聆聽，學習以鼓勵的方法來教導子女。跟着的項目才是當日的寵兒，家長們都急不及待要聽丙組詩班和弦樂團的表演。丙組詩班是一、二年級同學，看見他們既緊張，又享受的表演，家長們都喜樂萬分，像明星的記者會，閃光燈都閃過不停，真是一次難忘的經驗。弦樂團的表演則截然不同，同學們都是經驗豐富，見慣大場面的猛將，很快便奏出大家風範，讓我們陶醉於音樂當中。

我小蜜蜂每年都能看到學生們的表演，真是幸福，你們羨慕嗎？不要緊，你們下年也來參加家長教師會的周年大會，我小蜜蜂一定會出現的，因為我要為大家報導典禮的盛況。先訂下約會，到時不見不散呢！



家長教師會第十一屆執行委員名單

家長委員：賴文耀先生（主席）、袁詠詩女士（副主席）、陳寶玲女士、胡淑華女士、邱小媚女士、陳紫玲女士、林衛平先生、張碧珊女士、霍寶玉女士、鄭佩麗女士

老師委員：蔡世鴻校長、楊秋月主任、陳堅主任、趙煒麟老師、趙學衡老師、王無陽老師、鄧潔儀主任、徐玉清主任、衛可欣老師、鄧巧琛主任、黎寶欣姑娘



委員心聲

主席 賴文耀先生



本著以愛傳愛的精神，始於十年前大兒子入讀協和開始，我便擔任家教會委員投入義工服務，直至大兒子畢業。闊別五年之後，我又伴隨著小兒子回到協和大家庭，承蒙厚愛，有幸擔任本屆家教會主席一職，不忘初心，希望藉著義工服務陪伴兒子一起努力學習。上任初期，心底裏難免會有壓力，怕自己分配不好時間，錯過了任何細節，拖垮了義工工作。感恩，全賴有經驗豐富的老師、熱誠的家教會委員和一群義不容辭的家長義工們鼎力協助，令每項義工工作得已順利完成，短短在位半年間，已令我切切實實感受到協和一家親的精神！

胡淑華女士

感恩在家教會服侍第三屆，體驗成為協和人的分子，實在是寶貴。我們一班執委一同協助學校活動，共同商議事務，大家分工合作，無分彼此，互相勉勵，在歡笑聲中見證著孩子在校成長。同學們帶著笑臉回校、驕傲地在台上領獎、自信地發揮自己所長、家長們群策群力……這就是協和大家庭！



霍寶玉女士



2008年成為協和一份子，一起經歷超過十年，有幸今年加入家教會，記起家長日義賣那天，既忙碌又興奮，看到家長和小朋友選擇適合自己的物品，帶著快樂和滿足的笑容，一袋袋的戰利品，他們又可以找到心頭好又可捐錢給學校，所有的款項全撥入摘星獎勵計劃，真有意義！希望協和人的精神一路延續下去。

陳寶玲女士



好開心今年第一年參與協和家長委員，這是我的榮幸，碰巧小女剛升讀小二，好多活動也可以和她一同參與，增進親子關係。小兒今年入讀小一，作為緊張媽媽，時常想如何能更進一步了解學校行政工作，故除了做家長義工外，便加入了參選家教會，讓我認識到一班無私奉獻的委員及家長義工。盼望在未來日子裏能繼續為大家服務，亦希望有更多家長積極參與及支持家教會舉辦的活動，可提升孩子對學校有更多歸屬感和健康快樂地成長。

張碧珊女士



這大半年間，協助分發報紙及量體溫、參與聖誕校園周圍唱、於家長日進行義賣、還有參與陸運會的工作，讓我能多看兒子兩眼之餘更讓我認識不少家長。與參委員們就隊友般互相協助，參與會議亦讓我了解協和小學的歷史，以及體會到校長老師們如何以學生為中心的各項細心考量，更感恩兒子能入讀此校，在愛中成長。

現在，我很享受一星期兩日的家長義工的時候，尤其是量體溫的時候，還能看見孩子們的笑臉及他們純真有趣的互動，一切的煩憂在那一刻也消失了。

能成為家教會委員，是我的福氣。



親子義工探訪

親子義工探訪感想



4B 馮雅妍家長 (10/11「傳送平安」親子探訪活動)

很有意義的一次親子探訪，令我接觸到身邊這些需要我們關心和幫助的長者，聆聽他們的故事！藉著今次探訪，今後會更加留意身邊的長輩，教導小朋友要關心、孝順長輩，做一個有愛心的人！

4B 王悅澄 1A 王瀚霖家長 (16/2「傳送平安」親子探訪活動)

能夠參加是次活動，作為家長覺得很有意義。繁忙的生活往往會令到我們忘記關心身邊的人，尤其為社會貢獻良多的長者。希望透過這次親子探訪能令兒女們更加明白關心社會，幫助有需要人士的重要性，不只是顧著自己的生活個範疇，忘卻了人與人之間彼此的關顧。

6E 潘倬璇 2D 潘逸陽家長 (16/2「傳送平安」親子探訪活動)

這是我們家第一次總動員參加的義工活動！出發前，他倆還在擔心要如何跟那些公公婆婆溝通。直至完成探訪，兩姊妹異口同聲說：「原來啲公公婆婆係咁喜歡傾計啲！」

通過這次探訪活動，發現原來簡單如一個孩子的笑臉，老人家也會很高興。希望我們能再次一起參與義工活動。



家長義工嘉許禮

真理釋爾
約翰福音八章 32 節



慶生小派對

動花絮

陸運會

賴文耀先生

協和陸運會場面熱鬧，現場可見，除了同學們全力以赴投入比賽之外，我們的家長義工也忙忙碌碌地協助陸運會各項工作。當天動員近百位義工，由早晨開始，義工分批帶著同學們步行或坐車到達運動場，繼而按著被分派的崗位協助老師工作：協助三至六年級田徑賽事、維持看台秩序、分派午餐、協助一二年級競技遊戲秩序。需要時更擔任保母角色，陪同低年級同學去洗手間，還有協助司令台及攝影工作等等。陸運會完滿結束之後，義工們滿足的笑容敵過了疲態，帶著同學們有秩序地回校。

我在此衷心感謝有份參與協助陸運會工作的委員及義工。



聖誕節義賣

霍寶玉女士

聖誕將至，主席安排我們協助製作聖誕吊飾，分別有天使和聖誕樹，通告一出反應十分熱烈，之後我們召集很多家長義工，合力完成一至六年班所有同學的「訂單」，跟著分派給他們。多謝家長、同學們的購買和義工們的努力，又完成聖誕吊飾的項目！



家長日義賣

袁詠詩女士

今年是第一次以家教會委員的身分參與家長義賣日，在籌備的過程中，我們收到學校和熱心的家長們所捐贈的義賣物資，經過各委員和老師的安排，看見當天家長們的熱烈支持，同學們興奮地去選購物品，感恩家長義賣日一切順利，所籌得的款項成績也不錯，令我體驗到大家的合作性，和對協和小學的支持。



校服環保著

鄭佩麗女士

很高興能參與「校服環保著」的整理工作。要處理從其他校友收集回來的校服並分門別類……工作看似簡單……其實也有一定難度！幸好，協和有一班非常熱心的義工，使我們能在熱鬧和愉快的氣氛下完成所有篩選工作。售賣當日也是非常順利，委員們努力地協助，為的就是希望各家長也能買到所需校服。這種同心協力的精神確實教人興奮不已。



2018-2019 年度親子旅行作文比賽

冠軍

3A 阮善行

親子旅行那天，天氣雖潮濕有霧，氣溫稍為悶熱；但無損我興奮的心情，因為一家人一起遊玩是很難得的！

平日，爸爸媽媽忙於工作，姊姊和我各自做功課及溫習，實在不容易全家人一起放鬆下。

早上回到學校，禮堂已擠滿了人，非常熱鬧。旅遊巴徐徐開出，浩浩蕩蕩往元朗方向駛去。車內徐主任打點過後，領隊姨姨不停介紹、講解、玩有獎問答遊戲，我答中了問題，得到一個精美的指南針作禮物，令我喜出望外！

來到恒香餅家，領隊帶着我們走進廠房參觀，眼前工人們熟練的操作技巧，使我看出了眼神，真是眼界大開。看完了，每人得到一個美味可口的老婆餅，更有甘甜解渴的中國茶伴送，真周到啊！

接着，我們往錦田樂園去，那裏是小朋友的快樂天地，有單車、風箏、機動車、彈床、撈金魚等，亦有很多美味的小食，還有任食燒烤。我協助媽媽領食物，烘燒及進食一兩輪後，就溜出去耍樂，每當肚子餓的時候才再回去。

快樂時光過得真快，下午三時半要離開了。在車上，我依偎在婆婆的懷裏睡覺，醒來時已返抵校門。我有望有多幾次親子旅行！

亞軍

4B 黃文信

親子旅行那天，我和爸媽一大清早就起床，我們懷着高興高采烈的心情出發。

到了學校門口了，我們和同學一起上車，同學們都樂不可支，因為我們第一時間就可以到恒香製餅廠吃美味的老婆餅呢！在途中，我還抽中了頭獎，我興奮極了！

不久，我們已經到達期待已久的恒香製餅廠，還未進到廠裏，已經聞到一股香氣了，進到廠時，我看見幾個姨姨在製作老婆餅，看來她們非常努力呢！在前方，我繼續往前走，看見有一部製作蛋卷的機器，非常龐大呢！在前方，我看見一個叔叔正在派老婆餅，派到我的時候，我立即拿出來吃，我和家人都吃得津津有味。出來時，我們喝了一杯茶，喝完後，就出發到錦田樂園俱樂部。

不用四十五分鐘，就到達了目的地，首先導遊解散我們到處玩耍。然後，我返回燒烤爐燒烤，我看到有那麼多食物，我都垂涎三尺，我立即把它們放在叉上燒來吃，我吃了魚蛋、香腸、雞翼……接着，我和何卓助等人玩飛碟，我和他們都玩得很開心。

夜幕低垂時，我和同學懷着依依不捨的心情離開了。這次，我玩得分外開心，希望下次親子旅行更加好玩，節目更加豐富！

亞軍

4B 張瀚汶

親子旅行那天，我和媽媽一起乘搭旅遊巴到恒香餅廠參觀和試食。旅遊巴行駛當中，導遊介紹了「老婆餅」和蛋卷的製造過程。此外，還有老師和我們玩抽獎遊戲，但是我和媽媽並沒有抽中。

到達恒香餅廠後，我們已經聞到遠遠漂來陣陣香味，令我們垂涎三尺。我們看見很多工人和機器分別搓麵粉和製造蛋卷。參觀後，我們買了蛋卷和「馬仔」。之後我們還喝了三和茶，微苦中帶有回甘。

接着，我們乘搭旅遊巴到錦田鄉村俱樂部燒烤和玩耍。到達那裏後，那裏的地方十分大。我們首先去草莓田園，那裏可以自由採摘草莓，採摘後還可以拿回家品嚐呢！

媽媽告訴我：「如果你想選美味的草莓，你便要看清楚了。好的草莓要飽滿、顏色要鮮紅、果肉沒有撞壞。」於是，我便開始採摘草莓了。

採摘過程中，我在挑選草莓時，那些草莓有大有小、有紅有青，令我眼花繚亂。就在這時，突然有幾隻蜜蜂往我的方向飛去，頓時覺得十分驚慌，所以我立刻跑回媽媽身邊，怕得要命。然後我摘了一籃子的草莓，接着到收銀處付款。

我們肚子餓了，所以我們回到燒烤場燒烤。媽媽負責燒烤，而我只負責玩耍。

燒烤後，我玩了一局撈金魚，還是日式呢！我第一之試用日式紙網，原來它們遇水是很容易穿破，所以我只撈到五條金魚而已。

開心的時刻很快完了，我依依不捨地回家，我真希望再有機會再到那裏。

季軍

1B 蔡穎琛

親子旅行那天，我和媽媽先去了恒香製餅廠參觀，然後，我們去了錦田鄉村俱樂部遊玩，我是第一次來到這裡，它有大大草地、燒烤樂園、餵羊、兔和DIY手工，適合一家大小來到這裡。那天，在錦田鄉村俱樂部燒烤場，我和好朋友戴上雲帽，玩了親子卡通車、兒童焗畫。我第一次為自己燒烤食物，我們吃得津津有味。吃飽後，我們在草地上跑來跑去，玩得開心，還拍了很多照片來留念。

那天，真是快樂的一天，希望下次可以再來這裏！

季軍

3B 崔善盈

親子旅行那天，我們舊地重遊，環境依舊，但是感覺卻有所不同。

回想起兩年前的親子旅行，我們同樣都是去了錦田樂園，園內的設施大致相同，唯一不同的是我們這次享用的午膳是燒烤而不是盤菜。這次遊人眾多，有不同的學校和團體參與，非常熱鬧及擠擁。

除了去錦田樂園外，我們還去了恒香製餅廠參觀。一進門就看見很多老婆餅、蛋卷……包裝紙箱，好像一道道圍牆，我們到了生產工場，明白了老婆餅的製作過程，是非常複雜和需要潔淨的。參觀完結後，他們更送上每人一份老婆餅，非常美味可口，做我們吃得津津有味。

回想當年，我們還去了大棠哈爾濱冰雪世界，但知道它已結業了，我感覺到很可惜。所以，我們要珍惜身邊的人和事物，把美好的回憶永留腦海中！

親子旅行那天，風和日麗，大家挽着背包回校集合。上車後，我發覺我的同班同學和朋友都在同一部車上的時候，心情非常興奮，大家都雀躍萬分。

下車後，我和朋友到恒香餅廠參觀。雖然廠房設備簡陋，但尚算衛生，而我還免費吃了一個熱騰騰的老婆餅，真是美味啊！

我們再次登上了校巴，轉眼間，便到達了錦田俱樂部，我們首先在草地鋪了地蓆，把背包放在那裏，然後在草地上玩捉迷藏。最後，只剩下我還沒被捉，我拼了命想逃出他們的包圍，最後我疲累不堪便被捉到了。

接着，我們去撈金魚。金魚在盤裏飛快地逃走，不斷說：「不要捉我啊！不要捉我啊！」最後，我用六個網撈到三十尾有多的金魚。

趁着媽媽為我預備燒烤食物的時候，我們去餵兔子、山羊、龜……

今次行程非常豐富，吃過美味的燒烤食物便回程了。如果每年有多一次這樣的旅行就好了。

優異

1B 戴上雲

親子旅行那天，我和爸爸、媽媽、妹妹一起先到恒香製餅廠參觀，再到錦田鄉村俱樂部燒烤和遊玩。當天，我第一次品嚐到新鮮的老婆餅，美味可口，令我一試難忘。

而在錦田樂園裏，除了燒烤，我和好朋友蔡穎琛一起玩卡通車和兒童焗畫，十分開心。

那天真是快樂的一天！我希望可以再次去玩。

優異

1D 鄧鎧浚

親子旅行那天，我懷着愉快的心情到學校。我和同學們上旅遊巴出發。半小時後到了恒香老餅家，我試吃老婆餅之後再出發去錦田樂園。我們更在車上玩了有獎問答遊戲。到了綠田園，我玩了彈彈床、踏單車等等，並和同學們一起燒烤，周伊婷同學更請了我吃雪糕。接着我和同學一起玩耍。到了三時半，我們坐旅遊巴依依不捨地回家了。

這次旅行令我很難忘。

優異

2E 馮嘉怡

親子旅行那天，我一早便起床了，我們吃過早餐穿好校服一起回到學校集合。那天的校園真是人山人海，這是我第一次參加學校的親子旅行，所以既興奮又期待。在楊主任的宣佈下，我們的車隊開始出發了。

首先，我們到達了恒香餅廠，參觀完製造工場後，還有新鮮出爐、香噴噴的老婆餅和清甜的茶給我們品嚐，離開前，我們還買了很多手信。

很快來到第二個景點了，錦田鄉村啦！雖然來過但氣氛完全不同的，終於等到午餐了，有的負責燒烤，有的負責取食物，而小朋友們都東奔西跑四處玩耍，開心極了！

時間過得真快，轉眼間，我們渡過了一個愉快的旅行，回想起旅程除了親手摘草莓之外，最有趣的事是我們一家人被派到不同的車隊裏，但是最難忘的便是可以見到羊媽媽怎樣生下羊BB了。最後我們帶着依依不捨的心情回家了。

優異

3E 陳芷瑩

親子旅行那天，我、哥哥、爸爸和媽媽由魏先生導遊的帶領下，首先到達恒香餅廠參觀老婆餅各蛋卷的製作，還可以試吃新鮮的老婆餅，還請我們喝三和茶，聽說有清肝明目的功效，所以媽媽也買了幾包回家呢！

然後我們又起程了，我們到了錦田鄉村俱樂部，我們首先去便母橋拍照了一張大合照，之後我和爸爸一起餵小動物，有羊、有豬、有魚和兔子……

然後我們去燒烤，有雞翼、牛肉丸、香腸和飲品……能夠和同學一起燒烤，感覺真快樂！

我和同學們在一片大草地上玩遊戲一會兒後就要回校了，大家都捨不得地離開。

2018-2019 年度親子旅行攝影比賽

冠軍



4B 黃文信
同心協力惠風和暢

亞軍



5E 陳嘉謙
親子同樂玩



2E 曾晞懿
充氣小丑派對

季軍



1B 趙麗淘
最美味的甜品



4B 林愷恒
三代一「粟」更滋味

優異



2E 馮嘉怡
雪下的我們



1E 鍾劭弘
務農樂



4D 鄭智聰
你快樂 所以我快樂



3D 凌頌熙
虎躍龍騰