

給家長的 開學四件事

如果有一個調查，訪問9月開學前一天，學生最多說的說話，我想大概是：「這樣快放完暑假，我都未玩夠！」、「慘！我還沒做完暑期功課！」、「我不想上學！」……學校眾多的假期中，學生最愛的一定是暑假，每天盡情玩樂，又可跟家人一起旅行，所以每年的開學日，有些學生上學時會一臉倦容，有些會哭着上學，有些會慢條斯理，舉步為艱。乘着學期開始，與家長們分享一下「開學的四件事」吧。

給我一個抱

家長不用緊張，這是人之常情，想想我們兒時也是這樣。那麼如何是好？打罵固然不可，教導子女和學生，只有兩個方法，就是耐心和鼓勵。我建議家長一個必殺的絕技——給孩子一個吻，或是一個擁抱。

我早上偶爾會站在學校大門，看着學生上學，發覺有些家長會輕吻子女的面頰，然後緊緊地抱一抱，說：「亞女，你昨日做得很好，今天也要努力呀！」孩子便會臉帶笑容，開心地跟他們揮手道別。對，這招是最管用的，所以排在開學四件事之首。真後悔我當年沒這樣做，現在子女已長大，錯過了大好時機。

目標為本

所謂「一年之計在於春」，在學期初與子女訂下目標，更為重要。訂下的目標不宜太模糊，也不要太高和太低，應與子女商討，如「成績達到全級第幾名」、「每天花多少時間來做家課」等，選兩、三項，加上達標的獎勵，寫下來，貼在子女的床頭，像教育局每年的「我的承諾行動」，時刻以此鼓勵子女。到學期中和學期末，要拿出來檢討，做到的地方要獎勵；失敗了，便一起分析原因，總的來說，是要求家長與子女一同學習，伴着他們成長。



蔡世鴻 校長

· 中華基督教會協和小學
(長沙灣)

張開耳朵

縱觀香港現在的情況，就是缺乏溝通，所以與子女交談，是子女健康成長的要素。學期初，子女會有新同學、新老師、新座位和新工作，他們很想和別人分享，而家長便是最好的聆聽者，所以**家長要鼓勵孩子每天跟你說一些開心事和不快事**。數年前，我看到一個調查，說香港的父親，每天跟子女的談話時間，平均只有7分鐘，所以我常以此為鑑，提醒自己要「張開耳朵、多與子女溝通」，現在我的子女長大了，我們仍維持這習慣，像朋友般談天說地。

過猶不及

學期初，家長一定忙着為子女報讀興趣班和補習班，常有家長問我，要報哪些好，我總是回答：「不要問我，要看看自己的子女，看他們的盛載力，太多或太少也不好。如果子女有時間和興趣，多學無妨；如果他們太忙，便要減少一些，留些時間來玩耍和看書。」

近年我常把「留白」掛在口邊，意思是別把事情做得太滿，凡事要留一些空間。如我要求老師在35分鐘的課堂裏，留5分鐘給學生寫手冊，問問題；我要求老師別給太多家課，讓學生每天都有時間來看書。家長嗎？**請為子女「留白」，不要讓補習班和興趣班填滿他們的時間，也不要讓工作充塞了你的空間，大家一同「留白」，騰出時間來親子活動。**「過猶不及，因材施教」，正是我從事教育30多年來的體會。我有那麼聰明，悟出這些道理來嗎？當然不是，那是「萬世師表」孔子的至理名言。以此分享，期望家長和同學在學期之初，共同努力，學期末，有好的收成。